

I CONGRESO NACIONAL DE ARQUITECTURA SALUDABLE 2024

NEUROARQUITECTURA Y ESG

RESUMEN Y PRINCIPALES CONCLUSIONES

Colegio de Arquitectos de Madrid - COAM
C/ de Hortaleza, 63, 28004 Madrid



Contacto

Teléfono +34 917400407
Página web: www.oasaludable.com/congreso-oas/
Correo: congreso@oasaludable.com



Índice

03.	SOBRE EL OBSERVATORIO
04.	I CONGRESO NACIONAL DE ARQUITECTURA SALUDABLE
05.	EL CONGRESO EN CIFRAS
06.	PROGRAMA DEL CONGRESO
09.	PÚBLICOS DEL CONGRESO
10.	TEMÁTICAS ABORDADAS
11.	LOS PONENTES OPINAN SOBRE ARQUITECTURA SALUDABLE
13.	BARÓMETRO OAS SOBRE ESPACIOS DE TRABAJO
14.	PATROCINADORES Y COLABORADORES
15.	GALERÍA FOTOGRÁFICA
18.	VÍDEOS DEL CONGRESO
19.	EVENTO PRE-INAUGURACIÓN DEL CONGRESO
20.	ACCIONES DE COMUNICACIÓN
21.	PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN
26.	PRESENCIA EN REDES SOCIALES
29.	ENCUESTA DE SATISFACCIÓN
30.	CONCLUSIONES
33.	PRÓXIMO CONGRESO

Sobre el Observatorio de Arquitectura Saludable (OAS)

El Observatorio de Arquitectura Saludable (OAS) es una iniciativa pionera en el mundo, creada en el marco de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas, y **desarrollada por un grupo interdisciplinario de académicos, médicos, ingenieros, arquitectos y empresarios de reconocida trayectoria tanto en España como a nivel internacional** con el principal objetivo del Observatorio es impulsar un cambio de paradigma en la concepción de los espacios, integrando la arquitectura y el urbanismo en la conversación de Salud Pública.

Busca fomentar la investigación, formación, divulgación e influencia necesarias para promover medidas que conduzcan a la creación de un nuevo marco regulatorio. La idea es que **los entornos construidos sean diseñados y gestionados teniendo en cuenta su impacto en el bienestar y la salud física, mental y social de las personas.**



VISIÓN

- **Integrar la arquitectura saludable en la conversación pública.**
- **Ser un referente internacional en la promoción de la Arquitectura Saludable** como un paradigma clave para el bienestar de las personas.
- **Fomentar la innovación, la salud y la inclusión en el diseño de entornos urbanos y arquitectónicos.**
- **Crear conciencia sobre la influencia de los entornos en nuestra calidad de vida** y en el desarrollo de una sociedad más saludable.
- **Promover ciudades y edificaciones que sean no solo funcionales, sino también auténticos motores de bienestar y desarrollo humano.**

MISIÓN

- **Promover la integración de la arquitectura y el urbanismo en las políticas y prácticas de salud pública.**
- **Investigar y divulgar conocimientos sobre la relación entre la arquitectura y la salud física, mental y social.**
- **Sensibilizar a ciudadanos, instituciones y autoridades sobre la importancia de la habitar en espacios saludables.**
- **Fomentar la creación de entornos construidos** que prioricen el bienestar y la calidad de vida de las personas.

I CONGRESO NACIONAL DE ARQUITECTURA SALUDABLE

El **I Congreso Nacional de Arquitectura Saludable: Neuroarquitectura y ESG** reunió el pasado 3 de octubre en el Colegio de Arquitectos de Madrid (COAM) a científicos, arquitectos, académicos y profesionales del sector para abordar cuestiones relevantes sobre arquitectura saludable y neuroarquitectura, coincidiendo con la **Semana Internacional de la Arquitectura de Madrid 2024, el Día Mundial del Hábitat y el Octubre Urbano de Naciones Unidas**.

Ha sido concebido como un foro integral donde compartir nuevas líneas de investigación y casos de éxito, así como un punto de **encuentro esencial para promover la implementación de los principios fundamentales de arquitectura saludable y la neuroarquitectura**, con el objeto de analizar el impacto de los espacios construidos en la salud física, mental y social de las personas, considerando cómo el diseño y la planificación de los entornos pueden influir en nuestro bienestar general.



El Congreso fue inaugurado por el **Secretario General de Agenda Urbana, Vivienda y Arquitectura del Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana, Iñaqi Carnicero Alonso-Colmenares** y clausurado por la **Directora General de Infraestructuras Sanitarias de la Comunidad de Madrid, Ana Cabrero López**.

Además, contó con la participación de otras organizaciones relevantes como el **Ayuntamiento de Madrid**, la **Organización Médica Colegial**, el **Consejo Superior de Colegios de Arquitectos de España**, la **Red de Ciudades Saludables** y el **Colegio de Arquitectos de Madrid (COAM)**.

EL CONGRESO EN CIFRAS

+ de 150

asistentes al congreso

8

patrocinadores

+ de 70

asistentes al pre-congreso

7

entidades colaboradoras

+ de 40

ponentes participantes

CONTENIDO

2 mesas redondas

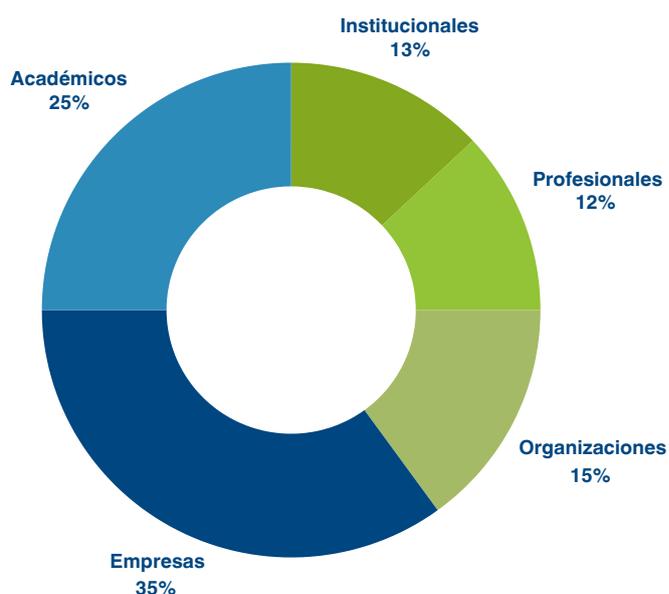
5 casos de éxito

9 ponencias

4 conversaciones

5 intervenciones
institucionales

PONENTES



PROGRAMA DEL CONGRESO

8:45 – 9:15

ACREDITACIONES Y CAFÉ DE BIENVENIDA

9:15 – 9:45

APERTURA INSTITUCIONAL

- *Dña. Rita Gasalla, presidenta del Observatorio de Arquitectura Saludable*
- *D. Sigfrido Herráez, Decano del Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid (COAM)*
- *D. Iñiqui Carnicero Alonso-Colmenares, Secretario General de Agenda Urbana, Vivienda y Arquitectura del Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana*

9:45 – 10:30

MESA REDONDA: LAS NUEVAS CIUDADES Y VIVIENDAS SALUDABLES: EL NUEVO URBANISMO CENTRADO EN EL BIENESTAR

Modera: D. Carlos Martí, Director de la Revista Ciudad Sostenible

- *Dña. María Teresa Verdú, Directora general de Agenda urbana y Arquitectura del Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana*
- *D. Sigfrido Herráez, Decano del Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid (COAM)*
- *Dña. Beatriz Peralta, Concejala de Salud del Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada*
- *Dra. María Isabel Moya, Vicepresidenta Primera de la Organización Médica Colegial*

10:30 – 10:45

CÓMO CONSTRUIR UN HOSPITAL EN 2 DÍAS

D. Clemente González Soler, Presidente del Grupo Alibérico

10:45 – 11:30

BREVES PONENCIAS DE ARQUITECTURA Y URBANISMO SALUDABLE

Dinamiza: Dña. María Ángeles López Amado, Directora del Observatorio 2030 en el Consejo Superior de Colegios de Arquitectos de España (CSCAE)

- *Mejoras en la Habitabilidad en el Observatorio de Vivienda y la Rehabilitación del Ayuntamiento de Madrid*
 - *Dña. Isabel Calzas, Directora General de Políticas de Vivienda y Rehabilitación del Ayuntamiento de Madrid*
- *Healthy Smart Cities*
 - *D. Enrique Manzano, Arquitecto. Urbanista experto en consultoría urbanística. Académico de la Academia Española de urbanistas*
- *La Certificación WELL Building Standard*
 - *Dña. Rosalidia Álvarez, Sustainability Consultant & Technical Development Lead en ITG.*

11:30 – 12:00

CAFÉ NETWORKING

12:00 – 12:15

LA INNOVACIÓN EN LA ARQUITECTURA SALUDABLE

Dña. Silvia Fernández Marín, Directora Técnica de AEICE, Clúster de Hábitat Eficiente

12:15 – 13:00

CONVERSACIONES SOBRE INDICADORES DE ARQUITECTURA SALUDABLE I

Dinamiza: Dña. Ángela Baldellou, Directora General del Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid (COAM)

- *La importancia de la Luz*
 - *Dña. Teresa Galán, Directora Técnica en Artesolar*
 - *Dña. Raquel Quevedo Roldán, Directora de Marketing, miembro del Comité de Sostenibilidad e Innovación de Lamp*
- *El Poder e Impacto de la Acústica*
 - *D. Francisco Javier Blanco, Socio Director de Espacio Aretha*
 - *D. Roberto San Millán, Profesor en el Departamento de Teoría de la Señal y Comunicaciones 8TSC) en la Universidad Rey Juan Carlos y miembro del Comité Editorial Asociación Europea de Acústica (EAA)*

13:00 – 13:45

BREVES PONENCIAS DE ARQUITECTURA Y URBANISMO SALUDABLE

Dinamiza: Dña. Nuria Mataderrona, Profesora de la Universidad Politécnica de Valencia y Vocal en el Col-legi Oficial Arquitectes Comunitat Valenciana

- *Neuroarquitectura Experimental:*
 - *Dña. Carmen Llinares, Directora del Laboratorio de Neuroarquitectura de la Universidad Politécnica de Valencia*
 - *D. Juan Luis Higuera-Trujillo, Investigador y Jefe de Proyecto en el Laboratorio de Neuroarquitectura de la Universidad Politécnica de Valencia. Profesor de la Universidad de Cádiz.*
- *Proyectar desde la biofilia, lo doméstico y el bienestar*
 - *Dña. Mayka García-Hípola, arquitecta y Catedrática de Proyectos Arquitectónicos Universidad de Navarra*
- *Luz y neuroarquitectura*
 - *Dña. Elisa Valero, Catedrática de Proyectos Arquitectónicos en la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Granada. Arquitecta en Elisa Valero.*

13:45 – 14:00

ACTUACIÓN MUSICAL

14:00 – 15:00

CÓCTEL

15:00 – 15:45

CONVERSACIONES SOBRE INDICADORES DE ARQUITECTURA SALUDABLE II

Dinamiza: D. Carlos Naya, Director de la Escuela de Arquitectura en la Universidad de Navarra

- *Biohabitabilidad*
 - *D. José María Romojaro, Director de Arquitectura en AEDAS Homes*
 - *Dña. Elisabet Silvestre, Dra. en Biología, Máster en Biología Humana y en Bioconstrucción*
- *Aire y Confort Higrotérmico*
 - *D. Miguel Ángel Bañares, Investigador del CSIC, socio de honor del OAS y miembro del Comité de Aire y Confort*
 - *D. Enrique Gómez de la Peña, Ingeniero de Edificación. Prescripción en Saint-Gobain*

PROGRAMA DEL CONGRESO

- 15:45 – 16:00** **PRESENTACIÓN DEL BARÓMETRO SOBRE ESPACIOS DE TRABAJO SALIDABLES**
D. Eloy Bohúa, CEO del Grupo Planner Exhibitions, miembro de la Junta Directiva y socio de honor del OAS
- 16:00 – 17:00** **CASOS DE ÉXITO EN ARQUITECTURA SALUDABLE**
Dinamiza: Dña. Irene Matías, Directora del Congreso de Arquitectura Saludable
- *Residencial: Viviendas que cuidan*
 - *Dña. María García Mattiaci, Directora Técnica de AEDAS Homes España*
 - *Espacios de Trabajo: Transformando Espacios de Trabajo*
 - *Dña. Inés Perea del Pino, Directora General para España y Portugal de Jazz Pharmaceuticals*
 - *Hospitales y centros sociosanitarios: Diseños saludables al servicio del paciente*
 - *D. José Román López, Generente del Hospital Mare de Deu de la Mercé-Hermanas Hospitalarias*
 - *D. Albert Vitaller, Socio Director Vitaller Arquitectura*
 - *Restaurantes: Creando espacios saludables en restaurantes*
 - *Dña. Adriana Bonezzi, Directora General de Marcas de Restauración*
 - *Espacio Públicos: Diseños pensados para el bienestar del ciudadano*
 - *D. Albert de Ramos, Lighting Departament Director en Benito Urban*
- 17:15 – 18:00** **MESA REDONDA: IMPACTO DE LA ARQUITECTURA SALUDABLE EN LOS CRITERIOS ESG Y EN LAS ESTRATEGIAS DE INVERSIÓN, FINANCIACIÓN, VALORACIÓN Y SEGUROS**
Modera: Dña. Rita Gasalla, Presidenta del Observatorio de Arquitectura Saludable
- *D. Juan Fernández-Aceytuno, Consejero d GMP, miembro de la Junta Directiva y socio de honor del OAS*
 - *D. Juan Prieto, Director General de Corporance Asesores de Voto, proxy advisor y miembro de Ethos European Network*
- 18:00 – 18:20** **CIERRE INSTITUCIONAL**
Dña. Ana López Cabrero, Directora General de Infraestructuras Sanitarias de la Comunidad de Madrid
- 18:20 – 18:30** **DESPEDIDA**
Dña. Rita Gasalla, Presidenta del Observatorio de Arquitectura Saludable

PÚBLICOS DEL CONGRESO



**ARQUITECTOS Y
URBANISTAS**



**DISEÑADORES
DE INTERIORES**



**PROFESIONALES
DE LA SALUD**



**INGENIEROS CIVILES
Y DE CONSTRUCCIÓN**



**EMPRESAS DE
CONSTRUCCIÓN**



**PROMOTORES
INMOBILIARIOS**



**COLEGIOS
PROFESIONALES**



BANCOS



ASEGURADORAS



**PROFESIONALES DE
RIESGOS LABORALES**



**INSTITUCIONES PÚBLICAS
LEGISLADORES**



**INVESTIGADORES
Y ACADÉMICOS**



TEMÁTICAS ABORDADAS

A lo largo de la jornada, se abordaron una serie de temas fundamentales para fortalecer la relación entre el diseño arquitectónico y la salud y el bienestar de las personas:



VISIÓN GENERAL DE LAS CIUDADES Y ESPACIOS SALUDABLES

Análisis detallado de los principios y desafíos inherentes a la creación de entornos urbanos que promuevan activamente la salud y el bienestar de sus usuarios. Se profundizó sobre cómo el enfoque de ciudades y viviendas saludables está redefiniendo un urbanismo que prioriza la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos. Conocimos importantes casos de éxito de arquitectura saludable.



PONENCIAS DE IMPACTO Y BARÓMETRO OAS

Se conoció de cerca cómo se gestó la creación del hospital de IFEMA en plena pandemia de COVID en sólo dos días, los desafíos arquitectónicos y organizativos a los que se enfrentaron y el compromiso y la dedicación de todas las personas que participaron de la iniciativa. Pudieron conocerse los resultados y conclusiones del I Barómetro elaborado por el OAS, sobre espacios de trabajo saludable.



INDICADORES DE ARQUITECTURA SALUDABLE

Se exploraron enfoques innovadores y prácticas actuales de urbanismo y arquitectura, pensados para el bienestar físico, mental y social de las personas y se profundizó en la importancia de diferentes indicadores clave de la arquitectura saludable, como la luz, la acústica, la biohabitabilidad, la calidad del aire o el confort higrotérmico y cómo estos pueden mejorar el bienestar, la salud y el rendimiento de las personas en los espacios construidos.



IMPACTO DE LOS CRITERIOS ESG

Se hizo una intensa reflexión sobre cómo incorporar la arquitectura saludable y la neuroarquitectura en los criterios ESG (ambientales, sociales y de gobernanza) de las empresas y convertirse en factores clave para la toma de decisiones de inversión inmobiliaria por parte de fondos, particulares e instituciones.

LOS PONENTES OPINAN SOBRE ARQUITECTURA SALUDABLE



Rita Gasalla

Presidenta del Observatorio de Arquitectura Saludable (OAS)

"Es el momento de abrir un debate profundo para afrontar los retos actuales. El objetivo es promocionar la salud y el bienestar de los ciudadanos, apostando por la innovación, la sostenibilidad, la inclusión, la arquitectura saludable y la neuroarquitectura. Es fundamental poner el foco en la neuroarquitectura y en su impacto en los criterios ambientales, sociales y de gobernanza de las empresas, involucrando a todos los sectores de la sociedad".

Sigfrido Herráez

Decano del Colegio de Arquitectos de Madrid (COAM)

"El objetivo principal de la arquitectura saludable es mejorar el bienestar y la calidad de vida de las personas. Hay que intentar que la ciudadanía perciba que los arquitectos también trabajan por la salud de las personas".



Iñaki Carnicero

Secretario general de Agenda Urbana, Vivienda y Arquitectura del Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana

"En el Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana nos centramos en tres acciones: renaturalizar las áreas urbanas, conseguir ciudades transitables, seguras y accesibles y tener en cuenta la calidad del entorno construido. Hay que conseguir que nuestras ciudades sean motores de salud y bienestar".



María Teresa Verdú

Directora general de Agenda Urbana y Arquitectura en el Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana

"La arquitectura y el urbanismo contribuyen de forma decisiva a mejorar la salud y el bienestar de todos. Desde la Dirección General de Agenda Urbana y Arquitectura trabajamos en conseguir este objetivo a través del desarrollo de la Ley de Calidad de la Arquitectura, la Agenda Urbana española y la transposición de la nueva Directiva de eficiencia energética de los edificios, instrumentos que nos van a permitir disfrutar en un futuro muy próximo, de edificios y ciudades respetuosos con el medioambiente y con nuestra salud y bienestar".



Ana Cabrero López

Directora general de Infraestructuras Sanitarias de la Comunidad de Madrid

"La arquitectura es una herramienta fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas y, por tanto, todos los agentes implicados en el diseño y la creación de espacios, deben colaborar".



Isabel Calzas

Directora general de Políticas de Vivienda y Rehabilitación del Ayuntamiento de Madrid

"Es el momento de empezar a hablar de la salud en las viviendas y, en esto, la arquitectura y la forma de diseñar los edificios tienen mucho que decir. En el Ayuntamiento de Madrid llevamos a cabo estos principios no solo en la construcción de nueva vivienda sino también en el patrimonio edificado de Madrid. Estamos analizando la habitabilidad siempre poniendo al ciudadano en el centro y priorizando el bienestar en las viviendas, para conseguir un parque residencial más saludable y favorecer el bienestar de los madrileños que viven en ellas".



LOS PONENTES OPINAN SOBRE ARQUITECTURA SALUDABLE



José María Romojaro

Director de Arquitectura en AEDAS Homes

“Este primer Congreso de Arquitectura Saludable marcará un hito significativo como fuente de sensibilización general y también como fuente de información y generación de conocimiento. Gracias a ello, será un gran impulso para el futuro de la arquitectura saludable y la neuroarquitectura”.

María Isabel Moya

Vicepresidenta primera de la Organización Médica Colegial (CGCOM)

“Actualmente, los determinantes sociales influyen más en el estado físico y mental de los ciudadanos. Así que, uno de esos determinantes fundamentales es la arquitectura, la vivienda y el entorno de las ciudades en las que vivimos. Hablamos de promoción y prevención de la salud ya que nuestras ciudades y nuestras viviendas tienen en cuenta la salud como un elemento esencial a la hora de planificarlas”.



Clemente González Soler

Presidente del Grupo Alibérico

“La nueva generación de materiales va a ser clave para hacer una arquitectura más saludable y una nueva generación de soluciones que permitan hacerla también más reciclable de cara a ser más sostenible, con menos consumo energético y con mayor posibilidad en el futuro de ser reciclada al 100%”



Albert de Ramos

Lighting Department Director en Benito Urban

“A nivel urbanístico las ciudades se están transformando completamente y el uso de sus espacios es diferente al de hace 30 años, lo que nos obliga a que los diseños sea diferentes. La arquitectura juega un papel esencial para adaptarnos a los diferentes usos y que podamos hacer más agradables los espacios exteriores y encontrar un punto de calma dentro de las ciudades”.



Mayka García-Hípola

Arquitecta y Catedrática de Proyectos Arquitectónicos en la Universidad de Navarra

“Debemos cuidarnos a nosotros mismos con los espacios que habitamos. Podemos proyectar una serie de estrategias en las que poner al usuario en el centro de todo y trabajar en relación a las acciones que ellos hacen en los espacios para que esas acciones sean lo más saludables posible”.



Nuria Matarredona

Professora Universitat Politècnica de València (UPV) y vocal en el Col.legi Oficial Arquitectes Comunitat Valenciana

“La arquitectura es nuestra tercera piel y hay que ser conscientes de cómo acaba influyendo de una manera definitiva en nuestro bienestar. Por tanto, invertir en calidad de arquitectura es invertir en calidad de vida. Invertir en arquitectura sabiendo que estamos invirtiendo en Salud Pública, con un enfoque de prevención. (...) Aquí es donde encaja la neuroarquitectura, ofreciéndonos datos muy valiosos porque aplica la neurociencia al estudio de los espacios que habitamos”.

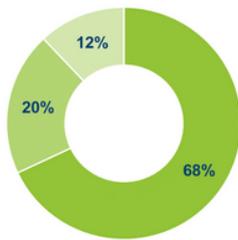


BARÓMETRO OAS SOBRE ESPACIOS DE TRABAJO

El Congreso Nacional de Arquitectura Saludable sirvió de marco para la presentación del **primer Barómetro realizado por el Observatorio de Arquitectura Saludable sobre espacios de trabajo saludables** que tiene como principal objetivo, conocer cómo de saludable son los espacios de trabajo, tomando como referencia, las empresas y entidades participantes del barómetro.

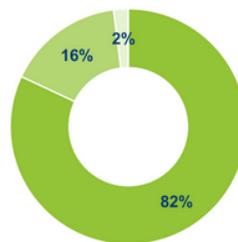
A la hora de plantear el Barómetro se han tenido en cuenta los Objetivos de Desarrollo Sostenible y los Grupos de Trabajo desarrollados en el Observatorio de Arquitectura Saludable. Por ello, se han analizado **11 parámetros a través de 61 preguntas:** neuroarquitectura, arquitectura de elección, calidad del aire interior, confort higrotérmico, luz e iluminación, confort acústico, toxicidad de los materiales, radiaciones electromagnéticas, ergonomía, agua y comunicación interna. Algunos ejemplos de estas preguntas:

¿El diseño del espacio fomenta el ejercicio físico?



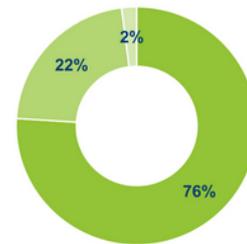
■ Sí ■ A veces, no siempre ■ No

¿Tienen los puestos de trabajo conexión visual con el exterior?



■ Sí ■ A veces, no siempre ■ No

¿El edificio está próximo a zonas verdes (parques, paseos arbolados...)?



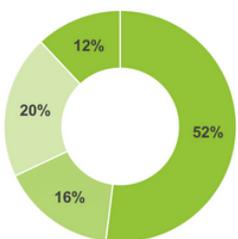
■ Sí ■ No ■ No lo sé

¿Los recursos permiten adaptar los puestos a las distintas capacidades de los trabajadores?



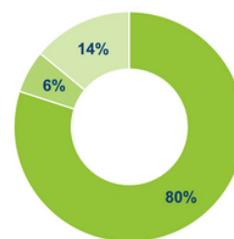
■ Sí ■ A veces, no siempre ■ No ■ No lo sé

¿Hay elementos de absorción acústica en paredes o techos?



■ Sí ■ A veces, no siempre ■ No ■ No lo sé

¿Todos los puestos de trabajo tienen acceso a luz del día?



■ Sí ■ A veces, no siempre ■ No

Con esta muestra y analizando los 11 parámetros se quiso dar respuesta a cuatro grandes cuestiones:

- ¿Qué indicadores son más saludables y cuáles menos?
- ¿Los espacios más modernos o reformados son más saludables?
- ¿Cómo influye el tamaño de las oficinas?
- ¿Los edificios con certificación son más saludables?

PATROCINADORES Y COLABORADORES

Diversas han sido las empresas y entidades que han querido apoyar este primer Congreso Nacional de Arquitectura Saludable, mostrando así su compromiso con un futuro más saludable y sostenible en la arquitectura, dando prioridad a los espacios que cuidan de las personas.

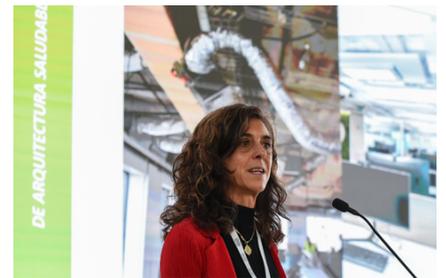
PATROCINADORES



COLABORADORES



GALERÍA FOTOGRÁFICA



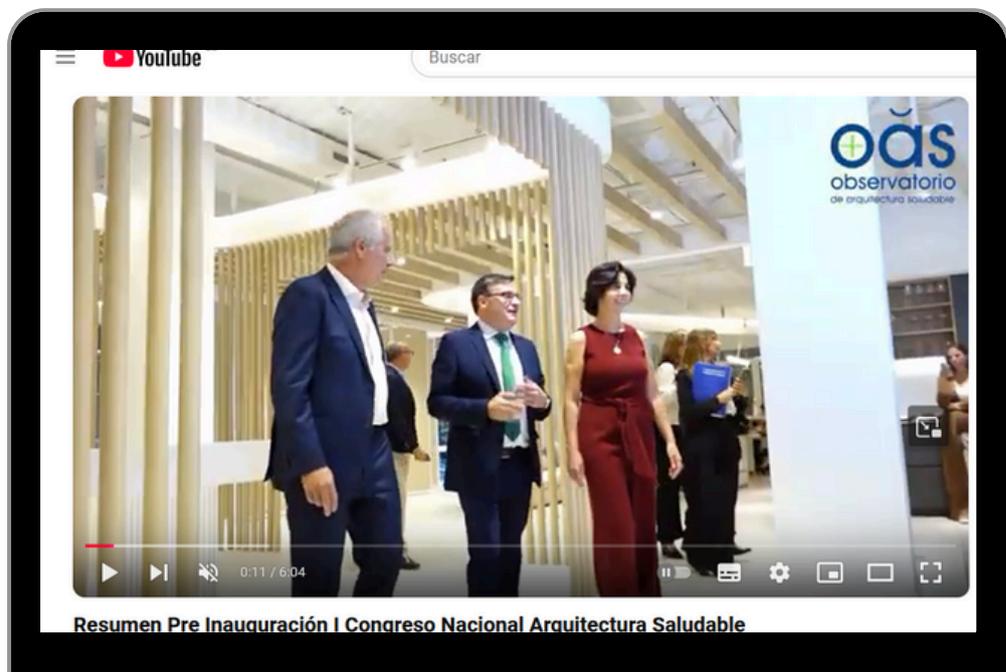
GALERÍA FOTOGRÁFICA



GALERÍA FOTOGRÁFICA



[GALERÍA COMPLETA](#) 



VER VÍDEOS

EVENTO DE PRE-INAUGURACIÓN CONGRESO

El día antes del **I Congreso Nacional de Arquitectura Saludable**, 2 de octubre, tuvo lugar un encuentro exclusivo en el flagship de AEDAS Homes en Madrid, donde se dieron cita los socios del Observatorio de Arquitectura Saludable (OAS), y ponentes y patrocinadores del Congreso. Una oportunidad única para establecer contactos, disfrutar de buena música de la mano de la Mezzosoprano Rita Fernández y compartir experiencias en un ambiente elegante y relajado.

Además, **participó el Delegado del Área de Gobierno de Políticas de Vivienda en el Ayuntamiento de Madrid, Álvaro González**, que quiso apoyar así este primer Congreso y reseñar las iniciativas que desde el Ayuntamiento están realizando en materia de arquitectura saludable.



GALERÍA COMPLETA



NOTAS DE PRENSA

EXPERTOS EN
ARQUITECTURA Y
SALUD SE REÚNEN EN
EL PRIMER CONGRESO
NACIONAL DE
ARQUITECTURA
SALUDABLE

PRIMER CONGRESO
NACIONAL DE
ARQUITECTURA
SALUDABLE EN
MADRID

MADRID ACOGE EL
PRIMER CONGRESO
NACIONAL DE
ARQUITECTURA
SALUDABLE.

NOTAS DE PRENSA



Convocatorias de prensa

- I Congreso Nacional de Arquitectura Saludable. 30 septiembre 2024
- I Congreso Nacional de Arquitectura Saludable. 2 octubre 2024

Acciones en redes sociales

Elaboración de contenido específico y difusión de post, reels, vídeos e historias en las principales redes sociales del Observatorio de Arquitectura Saludable: LinkedIn, Instagram y X.



PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- I Congreso Nacional de Arquitectura Saludable. Madera Sostenible. 27 julio 2024
- El COAM, sede del Primer Congreso Nacional de Arquitectura Saludable. COAM. 29 julio 2024
- Expertos en Arquitectura y Salud se reúnen en el Primer Congreso Nacional de Arquitectura Saludable. Ciudad Sostenible. 12 septiembre 2024
- El Primer Congreso de Arquitectura Saludable se celebrará en Madrid el 3 de octubre. CIC Construcción. 13 septiembre 2024
- I Congreso Nacional de Arquitectura Saludable: Neuroarquitectura y ESG. Semana de la Arquitectura de Madrid. Septiembre 2024
- I Congreso Nacional de Arquitectura Saludable. Diario Responsable. Septiembre 2024
- I Congreso Nacional de Arquitectura Saludable. Irehabitaee. Septiembre 2024.
- Con I de Inmobiliario. Intereconomía. 18 septiembre 2024
- Expertos en Arquitectura y Salud se reúnen en el primer Congreso Nacional de Arquitectura Saludable. NAN Arquitectura. 24 septiembre 2024

PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- I Congreso Nacional de Arquitectura Saludable. AEICE. Septiembre 2024
- Lamp patrocina y participa en el I Congreso Nacional de Arquitectura Saludable organizado por el OAS. Interempresas. 27 septiembre 2024
- Lamp patrocina I Congreso Nacional de Arquitectura Saludable. Proarquitectura. 27 septiembre 2024
- Lamp patrocina el Primer Congreso Nacional de Arquitectura Saludable. CIC Construcción. 30 septiembre 2024
- Ecclesia al Día. Trece TV. 2 octubre 2024
- González en la presentación del I Congreso Nacional de Arquitectura Saludable. Ayuntamiento de Madrid. 2 octubre 2024
- El Ayuntamiento de Madrid pionero en la construcción de viviendas y barrios saludables. Ayuntamiento de Madrid. 2 octubre 2024.
- Madrid impulsa la regeneración de barrios con criterios de sostenibilidad. Madrid Actual. 2 octubre 2024.
- Villanueva de la Cañada presente en un encuentro de arquitectura saludable. Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada. 3 octubre 2024

PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- Madrid acoge el primer Congreso Nacional de Arquitectura Saludable. Ciudad Sostenible. 4 octubre 2024
- Madrid acoge el primer Congreso Nacional de Arquitectura Saludable. Seguridad Laboral. 4 octubre 2024
- Primer Congreso Nacional de Arquitectura Saludable. Arquintro. 4 octubre 2024
- Madrid acoge el primer Congreso Nacional de Arquitectura Saludable. NAN Arquitectura. 7 octubre 2024.
- Primer Congreso Nacional de Arquitectura Saludable. Inmodiario. 7 octubre 2024
- Encuentro saludable Villanueva de la Cañada. Soy de Madrid. 7 octubre 2024
- Semana de la Arquitectura Madrid 2024. Enero Arquitectura. 7 octubre 2024
- El primer Congreso de Arquitectura Saludable insta a “poner el foco en la neuroarquitectura y su impacto”. CIC Construcción. 10 octubre 2024
- Conclusiones del primer Congreso de Arquitectura Saludable. Ecoconstrucción. 29 octubre 2024

IMPACTOS DESTACADOS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN



General » Noticias

Primer Congreso de Arquitectura Saludable

4 octubre, 2024 | 24 Vistas



Lamp patrocina el I Congreso Nacional de Arquitectura Saludable

Inicio » Comunicados, Destacado » Lamp patrocina el I Congreso Nacional de Arquitectura Saludable



IMPACTOS DESTACADOS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN



« Todos los Eventos

Este evento ha sido...

Primer Congreso Nacional de Arquitectura Saludable

octubre 3 @ 09:00 - 18:30



El entorno y el estilo de vida influyen significativamente en nuestra salud, con un impacto estimado superior al 23%. Además, se estima que el 20% de los edificios en el mundo presentan condiciones que afectan negativamente la salud de sus ocupantes. Estos datos subrayan la importancia de arquitectura, el diseño y la planificación urbana en la promoción del bienestar y la salud de la población.

Un Foro de Vanguardia en Arquitectura Saludable

CIUDAD
SOSTENIBLE MADRID



SECCIONES ▾

URBANAMÉRICA

Expertos en Arquitectura y Salud se reúnen en el Primer Congreso Nacional de Arquitectura Saludable

El Observatorio de Arquitectura Saludable (OAS) organiza el próximo 3 de octubre en el Colegio de Arquitectos de Madrid (COAM) coincidiendo con la Semana Internacional de la Arquitectura de Madrid, el primer Congreso de Arquitectura Saludable: Neuroarquitectura y ESG.

12/9/2024 arquitectura, Calidad de vida, Salud

El Congreso reunirá a destacados expertos, arquitectos y profesionales del sector para explorar cómo el diseño de entornos construidos puede impactar positivamente en la salud y el bienestar humano y ambiental. Este evento, patrocinado por AEDAS Homes, COAM, Benito Jrban, Galow Arquitectura Saludable, LAMP y Marcas de Restauración, se concibe como un foro de vanguardia integral para compartir nuevas líneas de investigación, así como un punto de encuentro para promover los principios fundamentales de la arquitectura saludable y la neuroarquitectura.



I Congreso Nacional de Arquitectura Saludable

El próximo 3 de octubre tendrá lugar en la sede del Colegio de Arquitectos de Madrid (COAM) el primer Congreso de Arquitectura Saludable: Neuroarquitectura y ESG organizado por el Observatorio de Arquitectura Saludable (OAS) que reunirá a destacados expertos, arquitectos, investigadores y profesionales del sector para explorar cómo el diseño de entornos construidos puede impactar positivamente en la salud y el bienestar humano y ambiental.

Descubre más en www.nauterra.com



M Madrid
Nuevo
Norte

PRESENCIA EN REDES SOCIALES



LINKEDIN

Datos destacados*

2.053
seguidores totales

265
seguidores nuevos

331
visitantes únicos

5.139
clics

113.164
impresiones totales

19.210
miembros alcanzados

1.515
reacciones

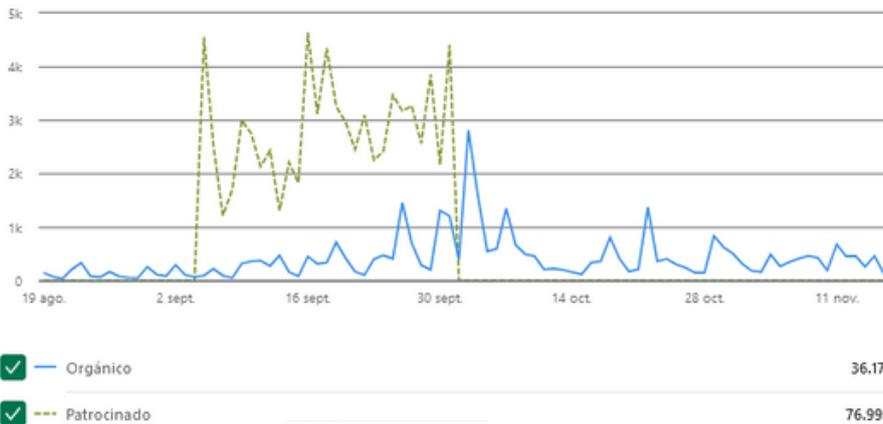
17,6%
tasa de interacción

585
visualizaciones página

33
veces compartido

62
comentarios

Impresiones



Datos de visitantes



*Datos obtenidos desde el 19 de agosto al 16 de noviembre de 2024

PRESENCIA EN REDES SOCIALES



INSTAGRAM

Datos destacados*

328

seguidores totales

45

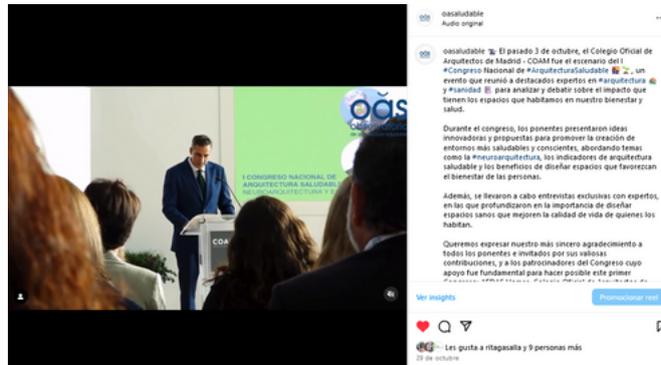
publicaciones

401

me gusta

7

comentarios



*Datos obtenidos desde el 30 mayo al 16 de noviembre de 2024

PRESENCIA EN REDES SOCIALES



X

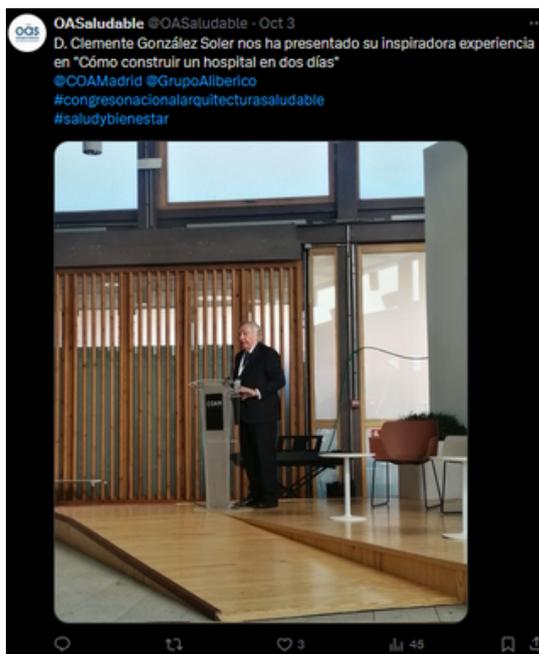
Datos destacados*

133

seguidores totales

Menciones

COAM, Consejo General de Médicos, Ciudad Sostenible, Ecclesia COPE, Fundación Miguel Rosa Morán, iRehabitae.

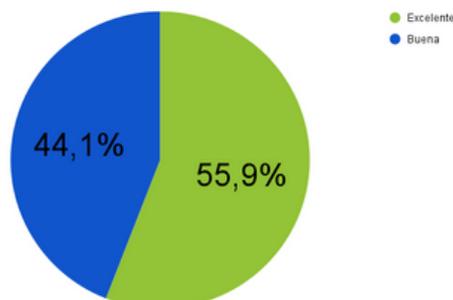


Principales conclusiones

Valoración general del Congreso

Más de un 55% de los encuestados consideraron el Congreso como excelente

El 44% restante valoraron también de forma positiva

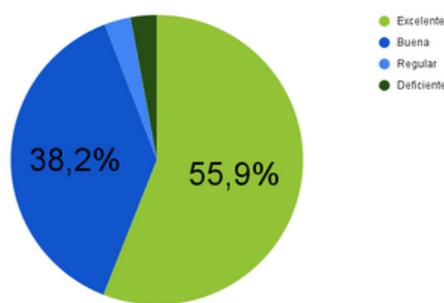


Calidad de los ponentes

Más de un 55% valoraron como excelente la calidad de los ponentes y sus intervenciones

Un 38% la consideraron como buena

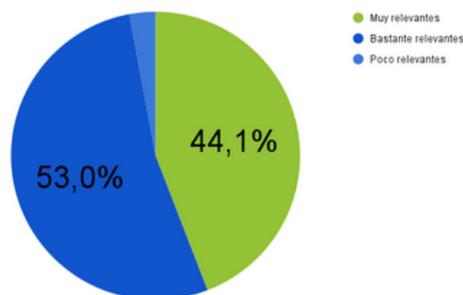
Menos del 6% valoraron la calidad de los ponentes como regular o deficiente



Relevancia de los temas

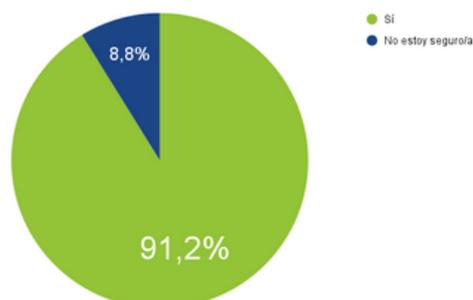
Más de un 97% de los encuestados valoraron los temas tratados en el Congreso como muy o bastante relevantes

Menos de un 3% consideraron los temas poco relevantes



Expectativas sobre el Congreso

Más de un 90% de los encuestados les gustaría asistir a futuras ediciones del Congreso Nacional de Arquitectura Saludable



El **Primer Congreso Nacional de Arquitectura Saludable** marcó un importante punto de inflexión en el sector, consolidándose como un referente en la discusión sobre arquitectura saludable. Este evento inaugural estableció las bases para un ciclo anual de congresos que reunirá a expertos en arquitectura, salud y urbanismo, con el objetivo de promover proyectos y construcciones que prioricen la salud y el bienestar de las personas.

PRINCIPALES CONCLUSIONES

1. IMPACTO INTEGRAL DEL DISEÑO EN LA SALUD HUMANA

El diseño arquitectónico y urbano tiene un impacto significativo no solo en la salud física de las personas, sino también en su bienestar mental y social. Este congreso subrayó la importancia de integrar la salud como eje fundamental en los proyectos arquitectónicos y urbanísticos, promoviendo el bienestar desde una perspectiva holística. Iniciativas como el Manual de Habitabilidad del Ayuntamiento de Madrid ejemplifican cómo medir y categorizar la calidad de las viviendas para fomentar el confort y la salud de sus ocupantes.

2. MODELO DE CIUDAD SALUDABLE Y SOSTENIBLE

Se subrayó la necesidad de construir ciudades verdes, inclusivas, de proximidad y sostenibles, donde la salud sea el núcleo de todas las políticas públicas y que el fomento del bienestar de los ciudadanos sea la meta prioritaria, ya que invertir en diseño saludable equivale a invertir en salud pública.

Se presentó el concepto de Healthy Smart Cities, un paradigma que utiliza el urbanismo como medicina preventiva, combinando datos tecnológicos con estrategias de planeamiento urbanístico, para fomentar la socialización, prevenir el sedentarismo, mejorar la calidad ambiental y priorizando la calidad de vida en respuesta a los retos de las ciudades del futuro crecimiento urbano.

3. CÓMO CONSTRUIR UN HOSPITAL EN 2 DÍAS: HOSPITAL DE IFEMA

Un momento conmovedor en el que nos trasladaron la implicación desinteresada de empresas y profesionales en el peor momento de la pandemia en Madrid.

Nos trasladaron los aprendizajes de un hospital construido en dos días, en el que no se contagió ningún sanitario y el tiempo promedio de recuperación de los pacientes fue el menor de todos los hospitales de España, debido entre otros, a la mejora del bienestar mental y social del paciente al participar en actividades lúdicas colectivas y a la calidad del aire.

CONCLUSIONES DEL CONGRESO

4. INDICADORES CLAVE PARA DISEÑOS SALUDABLES

Los ponentes analizaron los factores esenciales para un diseño saludable:

- Neuroarquitectura
- Biofilia y vistas
- Arquitectura de Elección
- Calidad del aire
- Confort higrotérmico
- Confort acústico
- Luz
- Calidad del de agua
- Materiales sin emisividad tóxica
- Radiaciones electromagnéticas
- Ergonomía y seguridad

5. INNOVACIÓN TECNOLOGÍA Y BIENESTAR

El uso de tecnologías, soluciones e instalaciones innovadoras y materiales avanzados es clave para potenciar la salud en los espacios habitados ya que optimizan la calidad del espacio construido. Entre las propuestas destacadas:

- El uso de herramientas de medición de los indicadores clave: calidad aire, confort higrotérmico, confort acústico, luz, radiaciones.
- Certificación de Edificios Saludables según incorporen en mayor o menor medida los indicadores clave, poniendo en valor su calidad ambiental.

6. NEUROARQUITECTURA COMO PILAR DEL BIENESTAR

Equipos de investigación expusieron las conclusiones de sus últimos estudios en los que midieron y analizaron cómo responde el ser humano ante el espacio arquitectónico. Se reforzó la idea de que la arquitectura actúa como una "tercera piel" para los seres humanos, impactando directamente en el cerebro, las capacidades cognitivas, el comportamiento, las emociones, los hábitos y en su calidad de vida.

7. CASOS DE EXITO

A través de experiencias concretas, se presentaron ejemplos prácticos que ilustraron los beneficios de la arquitectura saludable:

CONCLUSIONES DEL CONGRESO

Hospitales y centros sociosanitarios: Diseños hospitalarios centrados en las personas, que integran propuestas espaciales innovadoras con la biofilia, luz natural, vistas al exterior y la calidad del aire con el fin de acelerar la recuperación de los pacientes.

Viviendas saludables: Se expusieron las claves y beneficios sociales y competitivos de incorporar el concepto de Arquitectura Saludable en las promociones, adicionalmente a la sostenibilidad. Se puso de relieve la necesidad de comunicar al comprador final las ventajas de las viviendas saludables para ponerlas en valor.

Oficina saludable: La consecuencia de la incorporación de los indicadores de arquitectura saludable, ha provocado que los empleados quieran ir a la oficina, mejorar su orgullo de pertenencia, y la disminución del absentismo. Hoy son la oficina con altos niveles de interacción social y de mayor productividad de la multinacional en el mundo.

Restaurantes y espacios de ocio: Transformación de espacios para priorizar el bienestar del cliente. El cliente no sólo acude a comer, quiere vivir una experiencia y un espacio saludable coadyuva a que el cliente sea recurrente.

Estrategias urbanas de iluminación centrada en el ciudadano: Cómo una iluminación saludable contribuyó al uso nocturno seguro de un espacio exterior, evitando ser circunvalado por los peatones sin producir contaminación lumínica. Cómo una iluminación nocturna adecuada mitiga el impacto negativo de las ciudades en la salud de sus habitantes.

8. ARQUITECTURA SALUDABLE EN LOS CRITERIOS ESG

Se reflexionó sobre la necesidad de que la arquitectura saludable se posicione en la estrategia de sostenibilidad de los Gobiernos Corporativos, y que se valore que los espacios saludables impactan en el criterio Social de los ESG (ambientales, sociales y de gobernanza). Los edificios saludables supondrán un valor añadido necesario para la definición de calidad, que se adiciona a la sostenibilidad medioambiental. Con ello, los inversores institucionales valorarán proyectos que, además de ser sostenibles, promuevan el bienestar de trabajadores y usuarios. Para que esto ocurra es necesario disponer de herramientas que contribuyan a tener unas métricas claras que aseguren la transparencia y contribuyan a atraer inversiones alineadas con estos valores.

REFLEXIÓN FINAL

El Primer Congreso Nacional de Arquitectura Saludable ha reafirmado la necesidad de un enfoque integral en la arquitectura que combine diseño saludable, sostenibilidad e innovación tecnológica. Las conclusiones de este evento trazan el camino hacia un modelo urbano y arquitectónico que priorice la salud y el bienestar como pilares fundamentales de un futuro sostenible.

¡PRÓXIMAMENTE!

II CONGRESO NACIONAL DE ARQUITECTURA SALUDABLE

TERCER TRIMESTRE 2025



**¿QUIERES FORMAR PARTE DEL SEGUNDO
CONGRESO NACIONAL DE ARQUITECTURA
SALUDABLE?**

Contacta con nosotros
congreso@oasaludable.com
info@oasaludable.com

Contacto

Teléfono: +34 917400407

Página web: www.oasaludable.com/congreso-oas/

Email congreso@oasaludable.com