

2026

III CONGRESO NACIONAL DE ARQUITECTURA SALUDABLE

REHABILITAR Y REGENERAR PARA CUIDAR

RESUMEN Y PRINCIPALES CONCLUSIONES

Colegio de Arquitectos de Madrid - COAM

C/ Hortaleza, 63, 28004 Madrid





Contacto

+34 609128287

www.linkedin.com/oasaludable

www.oasaludable.com/congreso-oas/

www.instagram.com/oasaludable/

Índice

03. SOBRE EL OBSERVATORIO

04. III CONGRESO NACIONAL DE ARQUITECTURA SALUDABLE

05. EL CONGRESO EN CIFRAS

06. PROGRAMA DEL CONGRESO

08. PÚBLICOS DEL CONGRESO

09. LOS PONENTES OPINAN SOBRE ARQUITECTURA SALUDABLE

13. PATROCINADORES Y COLABORADORES

14. CONCLUSIONES DEL CONGRESO

17. TEMÁTICAS ABORDADAS

18. I. APERTURA E INTRODUCCIÓN INSTITUCIONAL

20. II. MESAS REDONDAS

24. III. PRESENTACIÓN DE PROYECTOS ESTRATÉGICOS

27. NUESTRO CONGRESO: UN EVENTO SALUDABLE

29. IV. PONENCIAS

32. V. RECONOCIMIENTO MAPEI-OAS Y CASOS DE ÉXITO

37. GALERÍA FOTOGRÁFICA

38. VÍDEOS DEL PRECONGRESO Y CONGRESO

40. ACTO DE PRE-INAUGURACIÓN

41. ACCIONES DE COMUNICACIÓN

45. TRÁFICO EN LA PÁGINA WEB

46. PRESENCIA EN REDES SOCIALES

48. ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

SOBRE EL OBSERVATORIO DE ARQUITECTURA SALUDABLE

El **Observatorio de Arquitectura Saludable (OAS)** es una iniciativa pionera en el mundo, creada en el marco de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas e impulsada por un grupo interdisciplinar de académicos, médicos, ingenieros, arquitectos y empresarios de reconocida trayectoria.

Su misión es **situar la salud en el centro de la arquitectura y el urbanismo,** promoviendo un cambio de paradigma en la forma de concebir, diseñar, construir y gestionar los espacios en los que vivimos. El OAS parte de la premisa de que el entorno construido influye de manera directa en el bienestar y en la salud física, mental y social de las personas y, por tanto, debe formar parte de las políticas y estrategias de salud pública.

Para avanzar en este objetivo, el **Observatorio impulsa la investigación, la formación, la divulgación y la incidencia institucional**, favoreciendo la adopción de medidas y el desarrollo de un marco regulatorio que incorpore criterios de salud en edificios, ciudades y territorios.



VISIÓN

- **Integrar la arquitectura saludable en la conversación pública.**
- **Ser un referente internacional** en la promoción de la Arquitectura y Salud como un paradigma clave para el bienestar de las personas.
- **Fomentar la innovación, la salud y la inclusión** en el diseño de entornos urbanos y arquitectónicos.
- **Crear conciencia sobre la influencia de los entornos en nuestra calidad de vida** y en el desarrollo de una sociedad más saludable.
- **Promover ciudades y edificaciones que sean no solo funcionales, sino también auténticos motores de bienestar** y desarrollo humano.

MISIÓN

- Promover la integración de la arquitectura y el urbanismo en las **políticas y prácticas** de salud pública.
- **Investigar y divulga**r conocimientos sobre la relación entre la arquitectura y la salud física, mental y social.
- **Sensibilizar** a ciudadanos, instituciones y autoridades sobre la importancia de habitar en espacios saludables.
- **Fomentar** la creación de entornos construidos que prioricen el bienestar y la calidad de vida de las personas.

SOBRE EL III CONGRESO NACIONAL DE ARQUITECTURA SALUDABLE

El **III Congreso Nacional de Arquitectura Saludable,** bajo el lema **«Rehabilitar y regenerar para cuidar»** reunió el pasado 20 de octubre en el **Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid (COAM)** a representantes de las **instituciones europeas**, la **Administración**, la **medicina**, la **arquitectura**, el **urbanismo**, la **academia** y la **industria** para abordar **cómo la rehabilitación de edificios, la regeneración urbana y la vivienda saludable pueden mejorar la salud y la calidad de vida de las personas.**

El encuentro fue concebido como un espacio de referencia para generar y compartir conocimiento y promover alianzas multidisciplinares. Su objetivo principal fue analizar cómo incorporar criterios medibles de salud en la rehabilitación del parque edificado, la regeneración de barrios y la nueva vivienda. El Congreso formó parte de **Urban October**, la **iniciativa de ONU-Hábitat**, contó con el apoyo de **Madrid 2050** y obtuvo la certificación de **Evento Saludable**.











La jornada fue presentada por **Adriana Rocha, editora de Brains Real Estate News**, que ejerció como maestra de ceremonias.

Rita Gasalla, Presidenta del OAS, realizó la apertura oficial bajo el lema «Rehabilitar y regenerar para cuidar», subrayando la importancia de integrar la salud y el bienestar en la rehabilitación y la regeneración urbana.

A continuación, **Sigfrido Herráez, Decano del COAM y Vicepresidente del OAS**, quien dio la bienvenida en nombre de la sede anfitriona.

Por su parte, **Marta Vall-Ilossera, Presidenta del Consejo Superior de los Colegios de Arquitectos de España (CSCAE)**, participó en representación del ámbito profesional de la arquitectura.

EL CONGRESO EN CIFRAS

+ de 120
asistentes al congreso

+ de 40
asistentes al precongreso

+ de 35
ponentes participantes

6
patrocinadores

6
entidades colaboradoras

6
media partners

CONTENIDO

3 mesas redondas

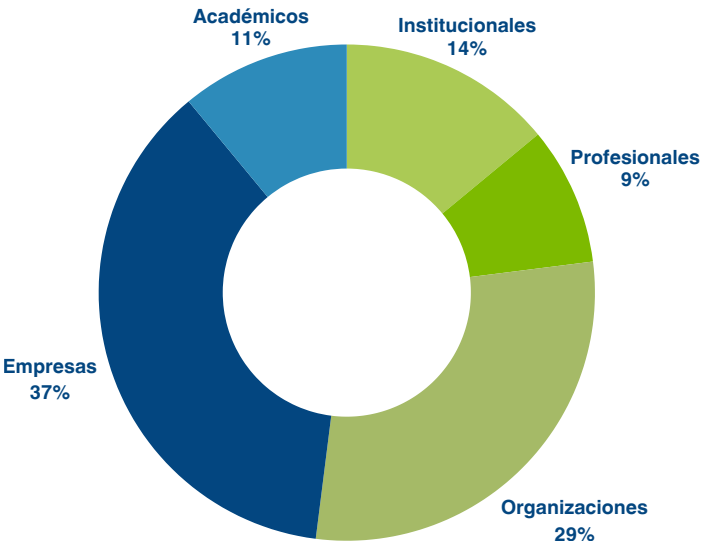
2 casos de éxito

9 ponencias

3 proyectos nuevos

9 intervenciones institucionales

PONENTES



PROGRAMA DE LA MAÑANA

09:00 – 09:45 | Apertura e Introducción Institucional

- **Rita Gasalla,** Presidenta del Observatorio de Arquitectura Saludable (OAS)
- **Sigfrido Herráez,** Decano del Colegio de Arquitectos de Madrid (COAM)
- **Marta Vall-llossera,** Presidenta del Consejo Superior de los Colegios de Arquitectos de España (CSCAE)

09:45 – 10:30 | Mesa Redonda: Políticas públicas para la rehabilitación, la regeneración urbana y la vivienda saludable

Modera: **Alberto Adeva,** Director de la Revista iRehabitae

- **Marcos Ros Sempere,** Eurodiputado, miembro de la Comisión de Desarrollo Regional
- **Sonia Hernández,** Subdirectora General de Políticas Urbanas en el Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana
- **Manuel Martínez – Sellés,** Presidente del Colegio de Médicos de Madrid
- **David Sierra**, director de Proyectos y Sostenibilidad de Metrovacesa

10:30 – 11:15 | Mesa redonda: Ventaja estratégica para las organizaciones en la transformación de edificios, barrios y ciudades más saludables

Modera: **Miguel Ángel Alfonso,** Redactor de idealista/news

- **Inés Perea,** Directora general de Jazz Pharmaceuticals Iberia
- **Clemente González Soler,** Presidente Alucoil
- **Andreas Fleischhauer,** Director General de Mapei España
- **Óscar Del Río,** Director General de Knauf Insulation

11:15 – 11:30 | Presentación de los tres proyectos estratégicos del OAS

TOMO I *"Guía de Arquitectura Saludable", "Ficha de Recomendaciones de Espacios Educativos Saludables"* y avances en el *"Certificado de Evento Saludable".*

- ***Rafael Lledó,*** *CEO de OpenTheBox y Director de los Grupos de Trabajo del OAS*
- ***Raquel García****, Directora General de RGC Arquitectura y Directora de Certificación del OAS*

12:00 – 12:45 | Ponencias sobre rehabilitar y regenerar para cuidar:
la transformación saludable del entorno construido

Análisis ambiental y estrategias de rehabilitación saludable: abordará cómo el diagnóstico
ambiental de los edificios permite identificar factores que afectan a la salud y el confort. A partir de este análisis, se plantearán estrategias de rehabilitación para transformar los espacios en entornos más saludables y sostenibles.

- **Javier Blanco,** Arquitecto fundador de Estudio BAAU Arquitectura

Tendencias de futuro en la rehabilitación: cuando la luz transforma el espacio y la arquitectura evoluciona hacia entornos inteligentes: abordará cómo el control inteligente de la luz puede transformar espacios en entornos más saludables.

- **Alfonso Guillén,** Director de prescripción en Lutron

12:45 – 14:00 | Ponencias sobre Indicadores de Rehabilitación y Regeneración Saludable I

Más allá de la neuroarquitectura: biofilia y rehabilitación arquitectónica desde la evidencia para promover la salud y el bienestar.

- **Paula Gómez Vela,** Arquitecta y Dra en Biomedicina PhD. Veladesign ID, Directora del Grupo de Trabajo de Neuroarquitectura y Evidencia Científica del OAS

Luz natural y eléctrica: mejora de la calidad de la luz en procesos de rehabilitación.

- **Miguel Ángel García Pérez,** Chief Technology Officer en NormaGrup Technology

Rehabilitar para escuchar mejor: el confort acústico como motor de bienestar.

- **Juan Negreira,** Doctor Ingeniero Acústico, miembro del Grupo de Trabajo de Asesoría del OAS

oas observatorio de arquitectura saludable

PROGRAMA DE LA TARDE

15:00 – 16:20 | Ponencias sobre Indicadores de Rehabilitación y Regeneración Saludable II

Arquitectura Saludable como indicador esencial de la sostenibilidad: evaluando el impacto en la salud.

- **Carmen Devesa Fernández,** directora de proyectos en AEICE Construcción Eficiente

Calidad del aire interior: cómo crear edificios más saludables desde la ventilación.

- **Miguel Ángel Bañares,** Profesor de investigación en el CSIC y Director del Grupo de Trabajo de Asesoría Científica del OAS

Biohabitabilidad y materiales saludables para edificios y ciudades: diseñar y construir con materiales saludables.

- **Elisabet Silvestre,** Dra. en Biología, docente y referente en Biohabitabilidad

Accesibilidad, seguridad y ergonomía: adaptación de edificios para garantizar
la autonomía y la inclusión de todas las personas.

- **Isabel Calzas,** Subdirectora General de Accesibilidad en el Ayuntamiento de Madrid

16:20 – 16:30 | Reconocimiento Proyecto de Rehabilitación y Regeneración Saludable MAPEI – OAS

Acto de reconocimiento a un proyecto de rehabilitación que destaca por la integración de criterios de arquitectura saludable, como la mejora de la calidad ambiental interior, la accesibilidad, la sostenibilidad y el impacto positivo en la salud y el bienestar de las personas

16:30 – 17:00 | Casos de éxito: Proyectos inspiradores de Rehabilitación y Regeneración urbana saludable

Presentación de proyectos de referencia en arquitectura saludable que muestran cómo la rehabilitación de edificios y la regeneración urbana pueden mejorar la salud, el bienestar y la calidad de vida de las personas.

Edificio Impulso Verde: hacia un modelo de arquitectura saludable a través de recursos locales: una aproximación a cómo el uso de materiales y recursos de proximidad, soluciones bioclimáticas y criterios de sostenibilidad puede contribuir a crear edificios más saludables, eficientes y conectados con su entorno.

- **Antonio José Lara Bocanegra**, Doctor Arquitecto y Profesor de la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de la Universidad Politécnica de Madrid
- **Susana Penedo Souto,** Arquitecta Municipal (Adjunta de Servicio) del Ayuntamiento de Lugo

Regeneración urbana y barrios saludables: experiencias de intervención integral en entornos urbanos que mejoran la accesibilidad, la cohesión social, la calidad ambiental y la vida cotidiana de las personas.

- **Almudena Cano Piñeiro,** Responsable de Desarrollo Urbano Sostenible en Metrovacesa

**17:00 – 17:45 | Mesa Redonda Madrid 2050: El futuro del entorno construido:
salud, regeneración urbana y vivienda**

Modera: Ángela Baldellou, Doctora en Arquitectura. Directora General del COAM

- **Antonio Franco,** Gerente de la Alianza Médica por la Salud Planetaria
- **Rocio Santiago,** Directora de Rehabilitación de la Unión de Créditos Inmobiliarios (UCI)
- **Cristina Jiménez,** Responsable de la Oficina de Rehabilitación del COAM
- **Sonia Puente Landázuri**, Coordinadora General de Urbanismo y Espacio Público del Ayuntamiento de Getafe

oas observatorio de arquitectura saludable

PÚBLICO

DEL III CONGRESO NACIONAL DE ARQUITECTURA SALUDABLE



ARQUITECTOS Y URBANISTAS



INGENIEROS Y CONSULTORES TÉCNICOS



PROFESIONALES DE LA SALUD



FABRICANTES DE MATERIALES Y SOLUCIONES



EMPRESAS DE CONSTRUCCIÓN



PROMOTORES INMOBILIARIOS



ENTIDADES FINANCIERAS



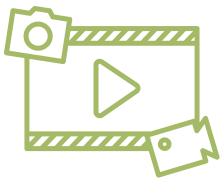
COLEGIOS PROFESIONALES



ADMINISTRACIONES PÚBLICAS Y LEGISLADORES



INVESTIGADORES Y ACADÉMICOS



MEDIOS DE COMUNICACIÓN

LOS PONENTES OPINAN SOBRE ARQUITECTURA SALUDABLE



Rita Gasalla

Presidenta del Observatorio de Arquitectura Saludable (OAS)

"Frente a los grandes retos que afrontan la vivienda y nuestras ciudades, nuestro objetivo debe ir más allá de las cifras: se trata de construir mejor. Debemos construir, regenerar y rehabilitar nuestros entornos con criterios de calidad, bienestar y salud, convirtiendo el urbanismo y la arquitectura saludable en verdaderas herramientas de prevención, capaces de mejorar la calidad de vida y contribuir a una mayor longevidad de las personas."

Marcos Ros Sempere

Eurodiputado, Miembro de la Comisión de Desarrollo Regional del Parlamento Europeo



"La vivienda ha ganado peso en la agenda europea desde el inicio de la legislatura. A pesar de no ser competencias específicas a la Unión Europea, se puede apoyar por una parte con inversiones y fondos, y por otro lado desde el ámbito regulatorio, fijando objetivos y plazos desde la Directiva de Eficiencia Energética de los Edificios, que introduce criterios de salud, sostenibilidad y salubridad."



Sonia Hernández

Subdirectora General de Políticas Urbanas, Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana

"Desde el Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana llevamos mucho tiempo trabajando en incorporar, sobre todo desde un marco normativo, el criterio de la salud a nuestras viviendas y edificios y hacerlo a través de la rehabilitación y regeneración urbana, desde la calidad, la conservación, la eficiencia energética, la accesibilidad y la salubridad. El PNRE está siendo valorado para su aprobación desde la Unión Europea: va a marcar un antes y un después en el cumplimiento de estos criterios de renovación de edificios.''

Manuel Martínez-Sellés

Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM)



"Madrid tiene la mayor esperanza de vida de toda Europa y eso nos obliga a seguir rediseñando nuestras ciudades para el futuro, creando un urbanismo que también favorezca nuestra salud física y mental."



Carmen Devesa Fernández

Directora de proyectos en AEICE Construcción Eficiente

"La Nueva Bauhaus Europea integra salud, sostenibilidad y belleza. Proponemos pilotar indicadores comunes, llevar los resultados a Europa y validarlos con living labs: la salud es una forma de validar la sostenibilidad."

Isabel Calzas

Subdirectora General de Accesibilidad en el Ayuntamiento de Madrid



"La accesibilidad universal constituye un indicador fundamental de la arquitectura saludable para garantizar entornos seguros, inclusivos y adaptados a las necesidades de todas las personas. No es una cuestión únicamente relacionada con personas con discapacidad o personas mayores. Es una cuestión que supone un beneficio para todas las personas a lo largo de su ciclo de vida.''

LOS PONENTES OPINAN SOBRE ARQUITECTURA SALUDABLE



Antonio Franco

Gerente de la Alianza Médica por la Salud Planetaria

"La arquitectura puede contribuir de forma estratégica a la medicina preventiva para permitirnos vivir mejor, y más. Desde nuestra alianza nuestro foco principal es curar y cuidar de las personas, y precisamente los clínicos deben servir de palanca de transformación hacia otras estructuras sanitarias como hospitales, centros de atención primaria y administraciones de la sanidad para ayudar a los que gestionan este tipo de instituciones y organizaciones a fomentar medidas de medicina preventiva.

David Sierra

Director de Proyectos y Sostenibilidad en Metrovacesa



"La pandemia ha generado diferentes expectativas de una vivienda, con más demanda de espacios exteriores, y una funcionalidad que permita a sus habitantes tanto vivir como trabajar. La vivienda saludable debe responder a necesidades reales con soluciones funcionales, materiales adecuados y una arquitectura duradera, pero flexible y adaptable a los problemas cambiantes de la sociedad."



Inés Perea

Directora General de Jazz Pharamceuticals Iberia

"Trabajar y vivir en entornos saludables garantiza más logevidad y más productividad. Desde el sector empresarial, en general y no solo en el sector de la salud, necesitamos alianzas interdisciplinares, invertir en innovación y valorar el talento e nuestras empresas como principal activo; y aquí es donde el entorno saludable en el ámbito profesional juega un papel clave al servicio del bienestar de nuestros equipos."

Clemente González Soler

Presidente de Alucoil



"El propósito de nuestras compañías es cuidar de las personas y del entorno con soluciones avanzadas de aluminio. La salud del edificio depende de muchas decisiones constructivas y de una envolvente adecuada. Hace falta una relación más estrecha entre arquitectos, industria, constructores y promotores, y unos requisitos cada vez más exigentes para los materiales."



Andreas Fleischhauer

Director General de Mapei España

"La sostenibilidad debe ser duradera y un punto de partida, y debemos darle continuidad. Faltan criterios claros para saber cuándo una vivienda es saludable, al igual que las etiquetas de nuestros alimentos, y las administraciones deben fijar normas comparables para valorar sostenibilidad y salubridad. La financiación sigue siendo una barrera."

Óscar Del Río

Director General de Knauf Insulation



"Las empresas debemos asumir un papel más dinámico y pensar en el impacto de nuestras soluciones, incluso cuando son poco visibles como es el caso del aislamiento. Las administraciones deben ser exigentes consigo mismas y dar mayor valor a la salud de las personas."

LOS PONENTES OPINAN SOBRE ARQUITECTURA SALUDABLE



Rocío Santiago

Directora de Rehabilitación en la Unión de Créditos Inmobiliarios (UCI)

"La financiación sostenible debe permitir adaptar las viviendas a condiciones extremas por el clima y el envejecimiento que no estaban previstas cuando se construyeron. La rehabilitación debe ser una práctica natural, no extraordinaria."

Miguel Ángel Bañares

Doctor en Química, Profesor de Investigación del CSIC



"Pasamos cerca del 90 % de nuestra vida en interiores y no podemos elegir lo que respiramos. La ventilación debe equilibrarse con la eficiencia energética: ahorrar energía no puede deteriorar la calidad del aire ni favorecer la humedad y el moho."



Elisabet Silvestre

Doctora en Biología y Divulgadora

"Los materiales deben elegirse pensando en su interacción con el exposoma. Hay que armonizar los límites de exposición a escala europea, sobre todo para proteger a la infancia, con una regulación proactiva y capaz de anticiparse a la evidencia."

Juan Negreira

Doctor Ingeniero Acústico en el Comité de Asesoría Científica del OAS



"La rehabilitación es una oportunidad para mejorar la acústica de los edificios. El ruido afecta a lo largo de toda la vida: a la audición, al neurodesarrollo, a la concentración y al rendimiento escolar."



Javier Blanco

Arquitecto fundador de Estudio BAAU Arquitectura

"Toda rehabilitación debería empezar con un análisis ambiental del edificio: contaminantes interiores y exteriores, radón, amianto, además de acústica, luz natural, vegetación y ventilación."

Alfonso Guillén

Director de Prescripción en Lutron Electronics



"La iluminación debe diseñarse desde las necesidades de las personas. La luz natural aporta bienestar y eficiencia, pero hay que controlarla con soluciones inteligentes y dinámicas que se adapten a la posición del sol."

LOS PONENTES OPINAN SOBRE ARQUITECTURA SALUDABLE



Miguel Ángel García

Chief Technology Officer en NormaGrup Technology

"Los edificios deben pasar de medir parámetros a comprender y anticipar lo que ocurre en ellos, para favorecer el despertar, la concentración, el descanso y la convivencia. Requiere acción coordinada e investigación aplicada."

Paula Gómez-Vela

Directora del Grupo de Trabajo de Neuroarquitectura del OAS

"Incorporar naturaleza puede reducir el dolor, el estrés y la depresión. Debemos transformar los «espacios muertos» urbanos en entornos accesibles y de calidad que actúen como factores protectores."





Almudena Cano Piñeiro

Doctora en Arquitectura, Responsable de Desarrollo Urbano Sostenible en Metrovacesa

"Un barrio saludable empieza por las condiciones cotidianas de vida. Necesitamos metodologías comparables e indicadores sobre transporte, servicios, accesibilidad, confort térmico, participación, equidad y soledad no deseada."

Sonia Puente Landázuri

Coordinadora General de Urbanismo y Espacio Público en el Ayuntamiento de Getafe

"Las administraciones debemos pasar de modelos estancos a modelos transversales, con planificación estratégica a medio y largo plazo mediante agendas urbanas, y reconectar la ciudad con los espacios naturales."





Cristina Jiménez

Responsable de la Oficina de Rehabilitación del COAM

"Falta conciencia sobre cómo afecta la rehabilitación a la salud. Hay que educar desde edades tempranas y usar indicadores medibles para que la salud entre en el debate público con la misma fuerza que la sostenibilidad."

Ángela Baldellou

Directora General del COAM

"Desde el COAM, consideramos uno de los grandes retos para el urbanismo es la necesidad de empezar a trabajar dentro de una disciplina con carácter instrínseco de permanencia con la flexibilidad que conlleva el hacer de algo permanente algo flexible y adaptativo porque vivimos en una sociedad que necesita de esa adaptabilidad para responder a las necesidades que van cam



PATROCINADORES Y COLABORADORES

Cada vez más **empresas, entidades y medios muestran su apoyo en el Congreso Nacional de Arquitectura Saludable**, reafirmando su compromiso con un futuro más saludable y sostenible en el ámbito de la arquitectura, y dando prioridad al diseño de espacios que cuidan de las personas en esta tercera edición.

PATROCINADORES

Jazz Pharmaceuticals · MAPEI · metrovacesa · Normagrup · LUTRON · KNAUF INSULATION

COLABORADORES

Alucoil · artesolar · Galöw Arquitectura saludable e Interiorismo · simon · VELUX · SAINT-GOBAIN

MEDIA PARTNERS

brainsre.news · construnews · CORRESPONSABLES ObservaRSE Fundación · irehabitae · medicina televisión · idealista

CON EL APOYO DE

Octubre Urbano 31 DÍAS PARA PROMOVER UN MEJOR FUTURO URBANO · 5 de Octubre de 2026 Día mundial del Hábitat Vivienda Adecuada para Todos · Día Mundial de las Ciudades 31 Octubre 2026 MEJOR CIUDAD, MEJOR VIDA Regenerando la Ciudad: Vivienda Adecuada para Todos · MADRID2050

CONCLUSIONES DEL CONGRESO



CONCLUSIONES DEL CONGRESO

LA SALUD DEBE SITUARSE EN EL CENTRO DE LAS POLÍTICAS DE VIVIENDA Y REHABILITACIÓN

En el III Congreso Nacional de Arquitectura Saludable se ha defendido integrar la salud en el diseño, la construcción y la rehabilitación de edificios, así como en la regeneración de barrios y ciudades, que representan una oportunidad para mejorar la salud y la calidad de vida de las personas. Es necesario que la salud se incorpore de manera transversal a las políticas de vivienda, la planificación urbana, la normativa y en las decisiones de inversión y de los proyectos.

LA ARQUITECTURA ES UNA HERRAMIENTA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

Los espacios en los que vivimos, aprendemos y nos relacionamos influyen en nuestra salud física, mental y emocional. La evidencia científica demuestra la importancia de las condiciones ambientales y del diseño de los edificios. Incorporar la salud desde el diseño y la rehabilitación permite prevenir riesgos y crear entornos que favorezcan el bienestar a lo largo de toda la vida.

REGENERAR LAS CIUDADES ES TAMBIÉN CUIDAR LA SALUD DE SUS HABITANTES

La salud trasciende los edificios y está estrechamente relacionada con las condiciones de los barrios y las ciudades. La accesibilidad, los espacios verdes, la movilidad activa, la proximidad de servicios y las oportunidades de convivencia contribuyen a prevenir enfermedades, fomentar hábitos saludables y reducir las desigualdades en salud. El urbanismo debe entenderse también como una herramienta de salud pública.

CONCLUSIONES DEL CONGRESO

DEL CONOCIMIENTO A LA ACCIÓN: LA COLABORACIÓN ES IMPRESCINDIBLE PARA TRANSFORMAR NUESTROS ENTORNOS

El principal desafío no es únicamente generar conocimiento, sino trasladar la evidencia científica a soluciones reales. La colaboración entre administraciones, profesionales sanitarios, arquitectos, urbanistas, investigadores, promotores e industria resulta fundamental para impulsar una transformación que sitúe a las personas en el centro y convierta la arquitectura saludable en una realidad accesible para todos.

ES NECESARIO MEDIR EL IMPACTO DE LOS EDIFICIOS Y LAS CIUDADES EN LA SALUD

Para avanzar hacia una arquitectura saludable, es imprescindible contar con indicadores objetivos, basados en evidencia científica, que permitan evaluar y verificar las condiciones de salud y bienestar de los espacios. Estos indicadores deben orientar las decisiones de diseño, rehabilitación y regeneración urbana, así como facilitar su incorporación a la regulación y la financiación.

El congreso finalizó con la intervención de **Rita Gasalla, Presidenta del Observatorio**, concluyendo con la siguiente reflexión final: **«Debemos diseñar y construir para vivir con mejor calidad de vida, y más longevidad.»**





TEMÁTICAS ABORDADAS

Bajo el lema **«Rehabilitar y regenerar para cuidar»**, la jornada abordó los temas clave para que la transformación de edificios, barrios y ciudades mejore la salud y el bienestar de las personas:

I. APERTURA E INTRODUCCIÓN INSTITUCIONAL

El Congreso se inició con la apertura institucional, a cargo de los representantes del **OAS**, del **COAM**, y del **CSCAE**. Se puso el foco en el momento decisivo para las políticas de vivienda y transformación urbana, con el **Plan Nacional de Renovación de Edificios** como marco, y en la oportunidad de integrar la salud en la rehabilitación de edificios y en la regeneración de barrios y ciudades.

II. MESAS REDONDAS

Tres mesas redondas reunieron a **administraciones, empresas, profesionales de la medicina y expertos en urbanismo**. Abordaron las políticas públicas para la rehabilitación y la vivienda saludable, la ventaja estratégica de las organizaciones en la transformación de edificios y ciudades, y el futuro del entorno construido en Madrid 2050. Coincidieron en la necesidad de pasar de las estrategias a la normativa, la financiación y la colaboración entre todos los agentes.

III. PRESENTACIÓN DE LOS PROYECTOS ESTRATÉGICOS DEL OAS

El OAS presentó tres herramientas para medir y mejorar la salud de los espacios: **el primer tomo de la Guía de Arquitectura Saludable, la Ficha de Recomendaciones de Espacios Educativos Saludables y los avances del Certificado de Evento Saludable**, con el que el propio Congreso fue certificado.

IV. PONENCIAS SOBRE INDICADORES DE REHABILITACIÓN Y REGENERACIÓN SALUDABLE

Las ponencias abordaron los **principales factores del entorno construido que influyen en la salud**: el análisis ambiental de los edificios, la calidad del aire interior, la iluminación, el confort acústico, los materiales saludables, la accesibilidad y la biofilia, así como el papel de la **Nueva Bauhaus Europea** en la definición de indicadores comunes y en la financiación de proyectos.

V. RECONOCIMIENTO DE REHABILITACIÓN Y REGENERACIÓN SALUDABLE MAPEI-OAS Y CASOS DE ÉXITO

Se entregó el **Reconocimiento MAPEI–OAS al proyecto Impulso Verde de Lugo**, y se presentaron casos de éxito de **edificación con recursos locales y de regeneración urbana** centrada en el bienestar, que muestran cómo la rehabilitación y los barrios saludables mejoran la calidad de vida de las personas.

I. APERTURA E INTRODUCCIÓN INSTITUCIONAL



I. APERTURA E INTRODUCCIÓN INSTITUCIONAL

El I**II Congreso Nacional de Arquitectura Saludable** comenzó con la apertura institucional, presentada por **Adriana Rocha, editora de Brains Real Estate News**, que ejerció como maestra de ceremonias. **Rita Gasalla, Presidenta del OAS,** realizó la apertura oficial del Congreso bajo el lema «Rehabilitar y regenerar para cuidar». A continuación **Sigfrido Herráez, Decano del COAM y Vicepresidente del OAS**, dio la bienvenida en nombre de la sede anfitriona, y participó también **Marta Vall-llossera, Presidenta del CSCAE y miembro de la Junta Directiva del OAS.**

El Congreso se celebró en un momento decisivo para las políticas de vivienda y transformación urbana en España, marcado por las dificultades de acceso a la vivienda y por la presentación a la Comisión Europea, en diciembre de 2025, del proyecto del Plan Nacional de Renovación de Edificios (PNRE), que contempla más de 200 actuaciones y persigue reducir un 25 % el consumo energético residencial para 2030. En este contexto, la jornada planteó la oportunidad de integrar criterios de salud medibles y verificables en la rehabilitación de edificios y en la regeneración de barrios y ciudades.







II. MESAS REDONDAS



II. MESAS REDONDAS

POLÍTICAS PÚBLICAS PARA LA REHABILITACIÓN, LA REGENERACIÓN URBANA Y LA VIVIENDA SALUDABLE









Moderada por **Alberto Adeva, director de la revista iRehabitae**, la mesa contó con **Marcos Ros Sempere (Parlamento Europeo)**, **Sonia Hernández (Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana)**, **Manuel Martínez-Sellés (Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid)** y **David Sierra (Metrovacesa)**. Los ponentes destacaron el peso creciente de la vivienda en la agenda europea y la necesidad de que las estrategias se traduzcan en normas e inversiones efectivas en todos los territorios, evitando que la salud dependa del código postal. Se defendió la **Agenda Urbana Española** como herramienta para integrar la salud en la acción local, con espacios públicos más verdes, accesibles y preparados para las temperaturas extremas, así como ciudades que fomenten caminar y el ejercicio al aire libre y reduzcan la contaminación. Desde el sector inmobiliario se subrayó que, tras la pandemia, la vivienda saludable debe ofrecer espacios exteriores y una arquitectura flexible y adaptable.

II. MESAS REDONDAS

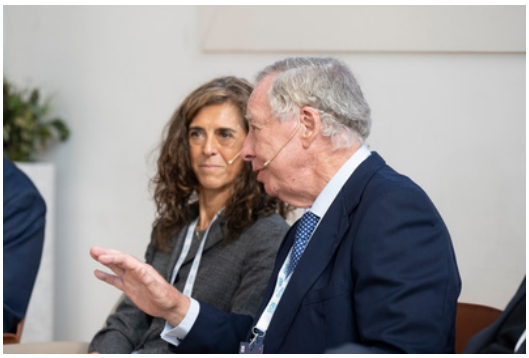
VENTAJA ESTRATÉGICA PARA LAS ORGANIZACIONES EN LA TRANSFORMACIÓN DE EDIFICIOS, BARRIOS Y CIUDADES MÁS SALUDABLES

Con la moderación de **Miguel Ángel Alfonso, redactor de idealista/news**, participaron **Inés Perea (Jazz Pharmaceuticals Iberia)**, **Clemente González Soler (Alucoil)**, **Andreas Fleischhauer (Mapei España)** y **Óscar del Río (Knauf Insulation)**. Los participantes coincidieron en que incorporar la salud y el bienestar puede ser un factor de innovación y competitividad, tanto en los entornos laborales como en la edificación. Insistieron en la necesidad de una colaboración más estrecha entre arquitectos, industria, constructores y promotores, y reclamaron reglas claras, indicadores comparables y financiación estable que facilite la rehabilitación del parque inmobiliario. También pidieron a las administraciones criterios y normas que permitan valorar conjuntamente sostenibilidad y criterios de salud.









II. MESAS REDONDAS

MADRID 2050: EL FUTURO DEL ENTORNO CONSTRUIDO: SALUD, REGENERACIÓN URBANA Y VIVIENDA







La mesa, moderada por **Ángela Baldellou, Directora General del COAM**, reunió a **Antonio Franco (Alianza Médica por la Salud Planetaria)**, **Rocío Santiago (Unión de Créditos Inmobiliarios)**, **Cristina Jiménez (Oficina de Rehabilitación del COAM)** y **Sonia Puente Landázuri (Ayuntamiento de Getafe)**. Se abordó el urbanismo como herramienta de prevención sanitaria y se defendió pasar de modelos estancos a modelos transversales, basados en agendas urbanas y en la planificación estratégica a largo plazo. Se destacó la necesidad de una financiación sostenible que permita adaptar las viviendas al clima y al envejecimiento, de educar y sensibilizar sobre el efecto de la rehabilitación en la salud y de contar con indicadores medibles que lleven la salud al debate público con la misma fuerza que la sostenibilidad. Además, se promovió la arquitectura saludable como herramienta de medicina preventiva.

III. PRESENTACIÓN DE LOS PROYECTOS ESTRATÉGICOS DEL OAS



III. PROYECTOS ESTRATÉGICOS

El Congreso fue el escenario de presentación de tres proyectos estratégicos del Observatorio de Arquitectura Saludable, a cargo de **Rita Gasalla, Rafael Lledó, Director de los Grupos de Trabajo del OAS y CEO de OpenTheBox**, y **Raquel García, Directora de Certificación del OAS y Directora general de RGC Arquitectura**. Con estas iniciativas, el OAS pretende facilitar la aplicación de criterios de salud medibles y verificables en el diseño, la construcción, la rehabilitación y el uso de los espacios.

Primer Tomo de la Guía de Arquitectura Saludable

Presentamos el **primer tomo de la Guía de Arquitectura Saludable**, una publicación que reúne conocimiento científico y técnico sobre los principales factores del entorno construido que influyen en nuestra salud. Un recurso para convertir la evidencia científica en decisiones concretas de diseño y transformación de los espacios.



Ficha de Recomendaciones de Espacios Educativos Saludables



El OAS también recordó la **Ficha de Recomendaciones de Espacios Educativos Saludables**, concebida para promover entornos de aprendizaje que favorezcan la salud, el bienestar y el desarrollo del alumnado. La calidad ambiental, el confort y las condiciones de los espacios educativos son factores fundamentales para crear centros que respondan a las necesidades de estudiantes, docentes y de toda la comunidad educativa.

III. PROYECTOS ESTRATÉGICOS

Plataforma y avances del Certificado de Evento Saludable



El salto del piloto al despliegue: Lanzamos **la nueva plataforma online** que permite a organizadores, empresas e instituciones acceder al proceso de certificación de sus eventos y evaluar cómo contribuyen a la salud y el bienestar de sus asistentes.

A través de esta herramienta, es posible **evaluar 120 criterios relacionados con las condiciones ambientales del espacio, la accesibilidad, el confort y el bienestar físico y emocional de las personas participantes.**

Con este lanzamiento, damos un paso más para trasladar los principios de la arquitectura saludable al ámbito de los encuentros profesionales, facilitando que congresos, jornadas y reuniones incorporen criterios de salud desde su planificación y organización.

Ofrecemos **tres certificaciones**, independientes entre sí:

- La Acreditación Organizador de Evento Saludable, para profesionales que quieren formarse en eventos saludables;
- El Certificado Evento Saludable, para un evento concreto;
- El Certificado Espacio de Evento Saludable, para recintos, hoteles y centros de convenciones.

CERTIFICADO DE EVENTO SALUDABLE

Predicar con el ejemplo: nuestro Congreso, un “Evento Saludable”



Medición profesional de la calidad del aire (Tayra)



Medición profesional de la acústica (Absotec)

Como presentó **Raquel García Campillo**, nuestro **III Congreso Nacional de Arquitectura Saludable** ha sido también uno de los eventos pioneros en certificarse como **Evento Saludable**, aplicando en su propia organización lo que defiende el Observatorio.

El entorno de un evento influye más de lo que parece: una mala ventilación, un ruido excesivo o una temperatura mal regulada reducen la atención y generan fatiga. La **Certificación de Eventos Saludables del OAS** evalúa estos factores **con base científica y verificación independiente**, no solo en el diseño del espacio, sino también en cómo se gestiona durante el evento. Abarca 120 criterios sobre **aire y ventilación, acústica, iluminación, confort térmico, accesibilidad, gestión y alimentación saludable.**

El espacio del COAM incorporó elementos de biofilia, con presencia de plantas, naturaleza, vistas y luz natural. El programa incluyó pausas para el descanso, además de actividades que invitaban al movimiento y a la interacción entre los asistentes.

Durante la jornada **se midieron parámetros objetivos como la luz, la calidad del aire, la acústica**, **biofilia** y se recogió la percepción de los asistentes mediante una encuesta. Se cuidó también la oferta de alimentación saludable y adaptada a distintas necesidades, y se redujo el uso de plástico.

Un proceso claro, con acompañamiento en cada paso: desde una solicitud online y un pre-diagnóstico del espacio hasta la evaluación durante el evento por un certificador del OAS. Y si no se alcanza la puntuación, recibes un informe con recomendaciones de mejora, que ya es un diagnóstico profesional.

EL CONGRESO: UN EVENTO SALUDABLE

Valoración de los asistentes

Al final de la jornada le preguntamos a nuestros asistentes su opinión en una encuesta sobre cómo percibieron los 16 aspectos de salud aplicados al espacio y a la organización, relacionados con los criterios del certificado.

¿Conseguimos influir positivamente en su salud y bienestar a lo largo del evento?

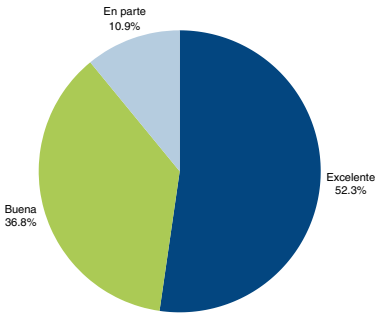
Nuestros asistentes calificaron nuestro evento como saludable en un 84,55%.

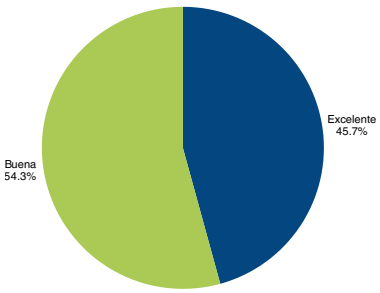


Atención y retención

El **52,6%** de los encuestados consideró que el **Evento Saludable contribuyó plenamente en la mejora** de su capacidad de atención y retención.

Del mismo modo, el **36,8%** percibió que tuvo un **buen efecto** sobre ella.





Percepción de Evento Saludable

El **100 %** de los encuestados consideró que la certificación **Evento Saludable se manifestó de forma notable** en su experiencia durante el Congreso: **un 45,5 % le dio la máxima puntuación, y un 54,5 % la siguiente mejor.**

Los aspectos en los que más se percibió fueron la **alimentación saludable** y los contenidos y la **sensibilización sobre salud y bienestar**, seguidos de las **pausas y oportunidades para descansar.**

IV. PONENCIAS SOBRE INDICADORES DE REHABILITACIÓN Y REGENERACIÓN SALUDABLE



IV. PONENCIAS

Las ponencias ofrecieron una **visión científica y técnica de los factores del entorno construido que influyen en la salud.**

La primera parte se centró en el diagnóstico y en el diseño: **Javier Blanco (Estudio BAAU Arquitectura)** defendió que toda rehabilitación comience con un análisis ambiental del edificio, que contemple contaminantes, radón, acústica, luz natural y ventilación; **Alfonso Guillén (Lutron)** y **Miguel Ángel García (NormaGrup Technology)** abordaron el papel de la iluminación inteligente y de los edificios que anticipan las necesidades de sus ocupantes; **Paula Gómez Vela, Directora del Grupo de Trabajo de Neuroarquitectura del OAS**, expuso cómo la biofilia puede reducir el estrés y favorecer la salud mental; y **Juan Negreira, del Comité de Asesoría Científica del OAS**, destacó los efectos del ruido sobre el descanso, el aprendizaje y la concentración, y pidió aprovechar la rehabilitación para mejorar la acústica.











IV. PONENCIAS

La segunda parte abordó indicadores y marcos de evaluación.



Carmen Devesa (AEICE) presentó la Nueva Bauhaus Europea y la oportunidad de incorporar indicadores de salud a la evaluación y financiación de proyectos, con una convocatoria 2026 dotada con 101,1 millones de euros.



Miguel Ángel Bañares (CSIC) recordó que pasamos cerca del 90 % de la vida en interiores y advirtió de que mejorar el aislamiento sin garantizar la ventilación puede comprometer la calidad del aire.



Elisabet Silvestre, referente en biohabitabilidad, reclamó armonizar a escala europea los límites de exposición a materiales, especialmente para proteger a la infancia.



Isabel Calzas (Ayuntamiento de Madrid) defendió la accesibilidad universal como indicador esencial, con datos de un estudio de TK Elevator según el cual el 54,4 % de las personas encuestadas modifica sus rutas habituales por problemas de accesibilidad.

V. RECONOCIMIENTO DE REHABILITACIÓN Y REGENERACIÓN SALUDABLE MAPEI-OAS, Y OTROS CASOS DE ÉXITO



V. CASOS DE ÉXITO

RECONOCIMIENTO MAPEI-OAS

Proyecto Impulso Verde de Lugo

El Congreso concedió el **Reconocimiento MAPEI–OAS al Proyecto de Rehabilitación y Regeneración Saludable al proyecto Impulso Verde de Lugo**, como ejemplo de integración de sostenibilidad y salud, recursos locales, infraestructura verde y planificación urbana. Los casos de éxito se completaron con la presentación de este edificio por **Antonio José Lara Bocanegra (Escuela Técnica Superior de Arquitectura de la UPM)** y **Susana Penedo Souto (Ayuntamiento de Lugo)**, que mostraron cómo los materiales y recursos de proximidad, las soluciones bioclimáticas y los criterios de sostenibilidad contribuyen a crear edificios más saludables, eficientes y conectados con su entorno.



V. CASOS DE ÉXITO

RECONOCIMIENTO MAPEI-OAS

Proyecto Impulso Verde de Lugo





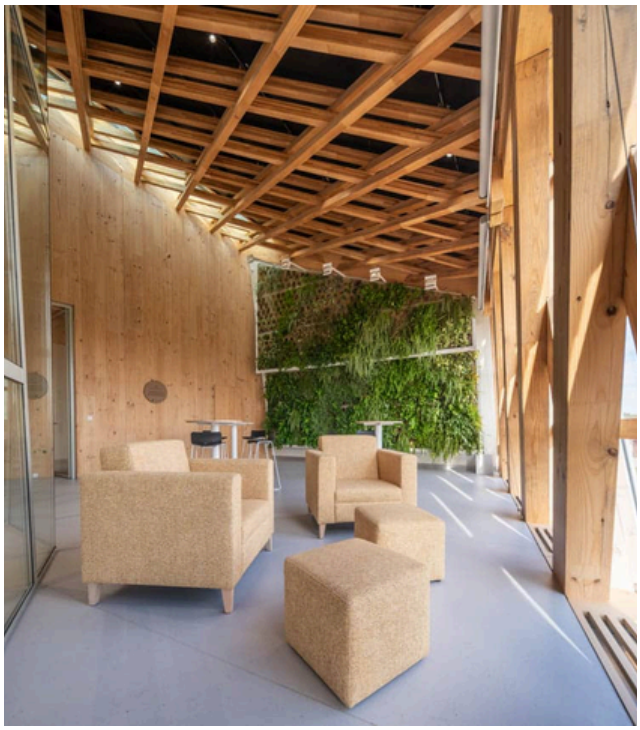
Desarrollado por el Ayuntamiento de Lugo, Impulso Verde es el **primer edificio público de Galicia construido íntegramente con madera local**, con una estructura de madera certificada de kilómetro cero y un diseño bioclimático pasivo. El proyecto demuestra que es posible construir en altura aprovechando los recursos naturales y renovables del territorio, y que esa apuesta impulsa la construcción sostenible y la bioeconomía local.

Su compromiso con la sostenibilidad se traduce también en bienestar para las personas. El edificio incorpora soluciones adaptadas al clima gallego que favorecen la luz natural, la calidad del aire interior y el confort térmico y acústico, además de espacios ajardinados y zonas de encuentro y descanso. Su entorno contribuye a fomentar la biodiversidad y una gestión más sostenible del agua. El proyecto constituye además el primer paso para desarrollar el futuro **Barrio Multiecológico** de la ciudad.

V. CASOS DE ÉXITO

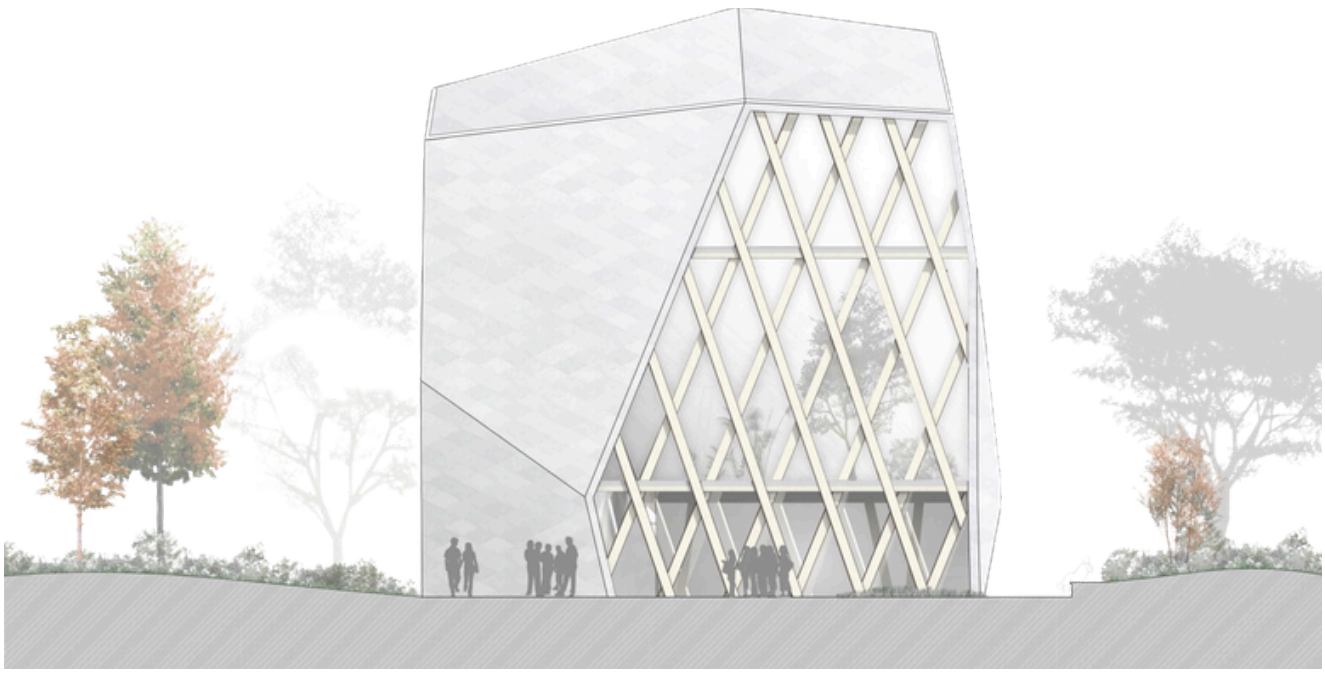
RECONOCIMIENTO MAPEI-OAS

Proyecto Impulso Verde de Lugo









V. CASOS DE ÉXITO

REGENERACIÓN URBANA Y BARRIOS SALUDABLES

Metrovacesa

En el ámbito de la regeneración urbana, **Almudena Cano (Metrovacesa)** presentó un caso real en Valencia centrado en el bienestar, evaluado mediante indicadores de transporte, accesibilidad, servicios, espacios verdes, prevención del efecto isla de calor, participación ciudadana y prevención de la soledad no deseada. Su intervención defendió que **un barrio saludable empieza por las condiciones cotidianas de vida y que la adaptación climática protege la salud.**



GALERÍA FOTOGRÁFICA





























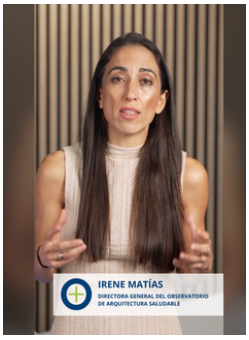


VÍDEOS PRECONGRESO

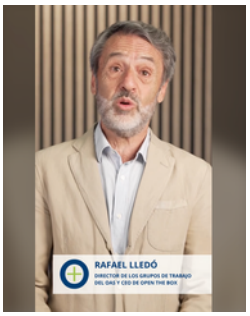




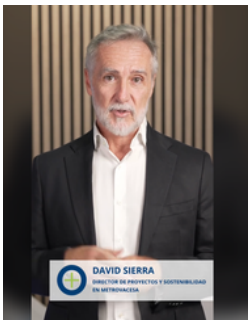














VER VÍDEOS

VÍDEO DEL CONGRESO



VER VÍDEO

ACTO DE PRE-INAUGURACIÓN

La víspera al **III Congreso Nacional de Arquitectura Saludable**, tuvo lugar un cóctel exclusivo en **La Casa de la Luz de Simon**, showroom de la compañía en Madrid, un encuentro reservado a los socios del **Observatorio de Arquitectura Saludable**, así como a los ponentes y patrocinadores del Congreso. La elección de este espacio, dedicado a explorar la relación entre luz, tecnología, diseño y arquitectura, reforzó el propósito de esta tercera edición: demostrar que los edificios pueden y deben convertirse en aliados de nuestra salud. El encuentro sirvió para reconocer el apoyo de quienes hacen posible el Congreso, compartir experiencias y favorecer nuevas alianzas entre los ámbitos institucional, académico, sanitario, arquitectónico y empresarial, en un ambiente distendido y de networking.



El acto contó con la intervención de **Ana Cabrero, Directora General de Infraestructuras Sanitarias de la Comunidad de Madrid; Rita Gasalla, Presidenta del OAS; Marina Díaz Marsá, Presidenta de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM); y Inma Ruiz, Directora Corporativa de Simon.**















GALERÍA COMPLETA

NOTAS DE PRENSA

Convocatorias de prensa

23 de abril, 2026 **- La III edición del Congreso Nacional de Arquitectura Saludable impulsa el debate sobre rehabilitación como herramienta de salud pública**

Nota de prensa

7 de octubre, 2026 - **Expertos en vivienda, medicina y arquitectura se citan en Madrid para abordar cómo rehabilitar nuestros edificios y ciudades**

21 de octubre, 2026 - **Expertos reclaman incorporar la salud a los planes de rehabilitación de edificios y regeneración urbana**

Acciones en redes sociales

Creación y publicación de contenido personalizado, incluyendo 83 posts, reels, videos y más de 200 historias, para las principales redes sociales del Observatorio de Arquitectura Saludable: LinkedIn e Instagram.

IMPACTOS DESTACADOS EN MEDIOS

22
Apariciones en medios

11
Previas al Congreso

11
Posteriores al Congreso













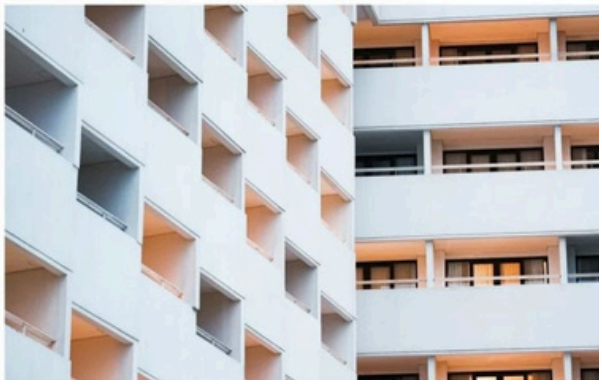
IMPACTOS DESTACADOS EN MEDIOS

brainsre.news

El confort acústico como motor de bienestar

Juan Negreira (Ecophon) analiza cómo el confort acústico influye en nuestra salud y bienestar a lo largo de todas las etapas de la vida.

Tribuna • 15.10.2026



irehabitae

Revista de rehabilitación, reformas e instalaciones

Noticias Productos Reportajes Artículos Técnicos Entrevistas Agenda

Tenemos que pensar en las personas: el verdadero propósito de la construcción saludable

NAN

ARQUITECTURA

EVENTOS

El III Congreso Nacional de Arquitectura Saludable pone el foco en rehabilitar y regenerar para cuidar

III CONGRESO NACIONAL DE



construnews

Arquitectura Construcción Vivienda Rehabilitación Interiorismo Materiales Sostenibilidad

Monográficos Relatorías Narrativas Empresas Profesionales Construpedia Acerca de

Inicio › Arquitectura › El III Congreso Nacional de Arquitectura Saludable situará la salud y el bienestar en el centro de la rehabilitación de nuestras ciudades

El III Congreso Nacional de Arquitectura Saludable situará la salud y el bienestar en el centro de la rehabilitación de nuestras ciudades

Expertos en vivienda, medicina y arquitectura se citan en Madrid los días 19 y 20 de octubre bajo el lema "Rehabilitar y Regenerar para Cuidar"

brainsre.news

Cómo transformar el entorno construido: de la rehabilitación de edificios a la regeneración urbana

El 20 de octubre, Madrid acoge en el COAM la 3ª edición del Congreso de Arquitectura Saludable, un encuentro clave organizado por el OAS.

brainsre.news



El reto olvidado de la arquitectura: volver a construir con materiales que dialoguen con nuestra biología

Tribuna • 06.10.2026

NAN

ARQUITECTURA

REHABILITACIÓN

Cómo adaptar el confort acústico a cada etapa de la vida en la rehabilitación





IMPACTOS DESTACADOS EN MEDIOS

mvc.

Metrovacesa reivindica en el III Congreso Nacional de Arquitectura Saludable un diseño urbano y residencial centrado en la salud y el bienestar



NAN

ACTUALIDAD

El III Congreso de Arquitectura Saludable del OAS acogió a expertos que abogaron por rehabilitar para generar salud



irehabitae

Revista de rehabilitación, reformas e instalaciones

Los expertos solicitan incorporar la salud a los planes de rehabilitación de edificios y regeneración urbana, una de las principales conclusiones del III Congreso Nacional de Arquitectura Saludable



DIARIO MÉDICO

ESPECIALIDADES | PROFESIÓN

Arquitectura que cura: un 20% de mejora en el alivio del dolor

Menos ruido para neonatos, más descanso para pacientes hospitalizados, aire más limpio... Son proyectos saludables detallados en el III Congreso Nacional de Arquitectura Saludable.



eSMARTCITY.es

Todo sobre Ciudades Inteligentes

Metrovacesa defiende un diseño urbano y residencial centrado en la salud y el bienestar ciudadano

Publicado: 26/10/2026

brainsre.news

Expertos reclaman incorporar la salud a los planes de rehabilitación de edificios y regeneración urbana



univadis from Medscape

Las políticas de vivienda y regeneración urbana también impactan en la salud

Redacción

El Médico Interactivo

22 de octubre de 2026

MarketScreener

Metrovacesa S A : reivindica en el III Congreso Nacional de Arquitectura Saludable un diseño urbano y residencial centrado en la salud y el bienestar



TRÁFICO EN NUESTRA PÁGINA WEB

de 200
Sesiones totales en enero de 2026

a 2.400
Sesiones totales en octubre de 2026 el mes del Congreso

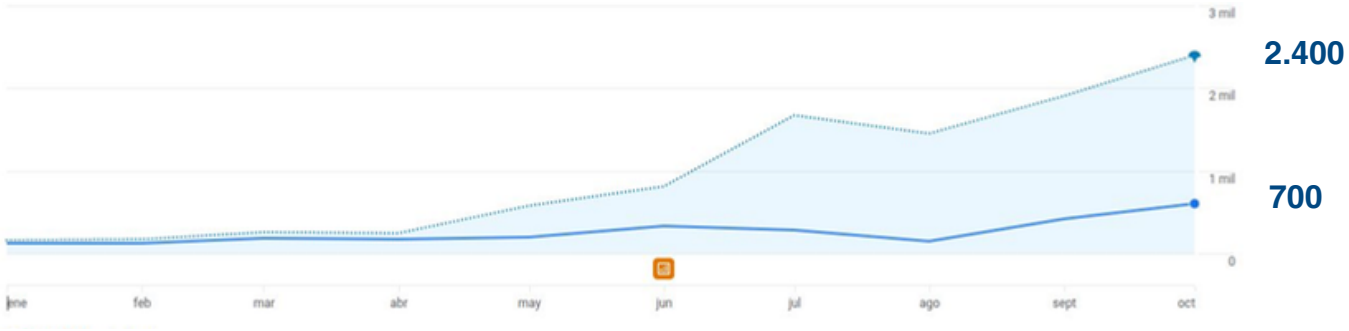
x12
Tráfico web del OAS

de 200
Búsquedas orgánicas en enero de 2026

a 700
Búsquedas orgánicas en octubre de 2026

x4
Búsquedas orgánicas del OAS

Sesiones mensuales en la web del OAS de enero a octubre 2026



Fuente: Google Analytics

El tráfico de la página web del Observatorio de Arquitectura Saludable **se ha multiplicado por 12 en los meses de preparación de nuestra tercera edición del Congreso Nacional de Arquitectura Saludable.**

Este aumento refleja el **interés creciente por la arquitectura saludable** y consolida la web como canal de difusión. Nuestras acciones en redes sociales, junto con la gran difusión en medios, han contribuido a llevar a más personas a los contenidos del congreso en la web, e incluso a buscar de forma orgánica en navegadores.

PRESENCIA EN REDES SOCIALES

LINKEDIN

DATOS DESTACADOS 29/10/2025 - 28/10/2026*

SOBRE NUESTROS SEGUIDORES

4.049
Total de seguidores a 30 de octubre 2026

1.028
Nuevos seguidores de los últimos 365 dias

598
Visitantes únicos

SOBRE NUESTRO CONTENIDO

70.473
Impresiones totales

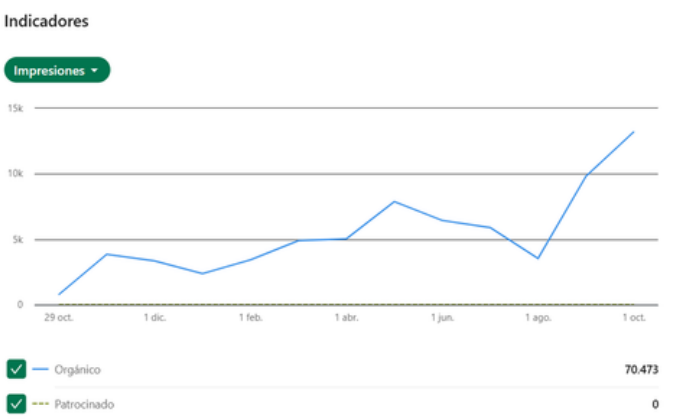
84
Comentarios

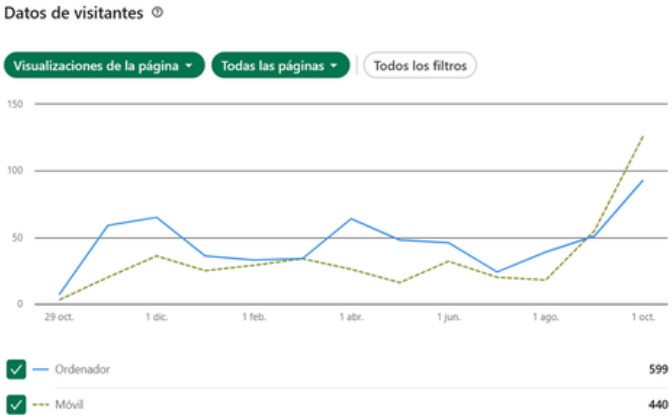
2.827
Reacciones

1.039
Visualizaciones de la página

62
Veces compartido

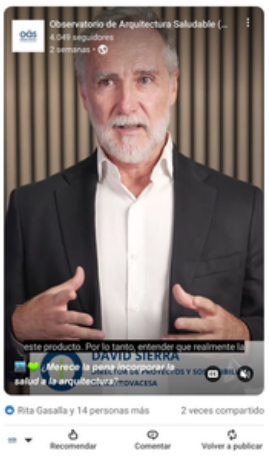
12,2%
Tasa de interacción













PRESENCIA EN REDES SOCIALES

INSTAGRAM

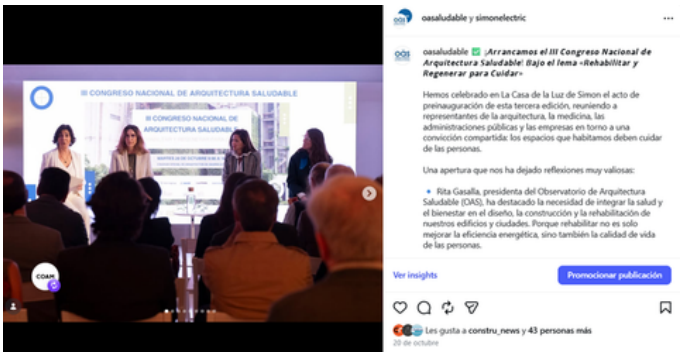
DATOS DESTACADOS

581
Seguidores totales
a 30 de octubre

78
Publicaciones
dedicadas al Congreso

+221
Me gusta
en publicaciones

21,9 mil
Visualizaciones en octubre









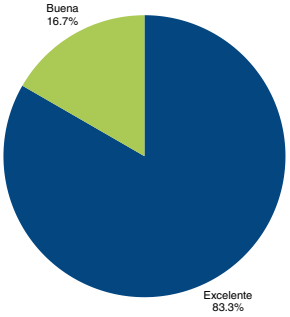




ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

Principales conclusiones

Los asistentes valoraron el congreso con puntuaciones muy altas en organización, ponentes y contenidos. Los resultados reflejan la opinión de quienes completaron el formulario. El 100% de los encuestados calificaron la organización del Congreso de forma positiva.



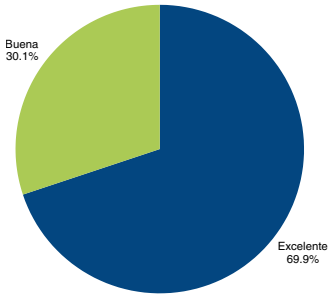
Organización general del Congreso

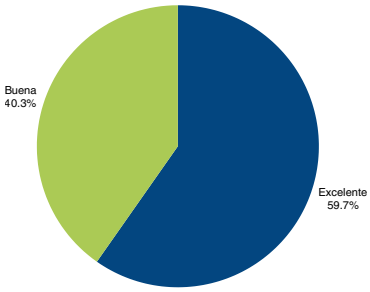
La organización general recibió una **puntuación media de 4,69 sobre 5** y el **76,9 %** de los encuestados otorgó la **máxima puntuación,** reflejando un **alto grado de satisfacción con la organización y el desarrollo del encuentro.**

Relevancia de los temas

El **63,6%** valoró los **contenidos** como **muy relevantes.**

El **27,3% restante** como **bastante relevantes.**





Calidad de los ponentes

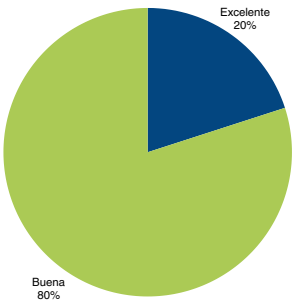
Más de un 54% valoró como **excelente la calidad de los ponentes y sus intervenciones.**

El **36,4% restante** la consideró **buena.**

Expectativas sobre el Congreso

Un **18,2%** de los encuestados vio sus **expectativas superadas con creces.**

El **72,7%** consideró que **cumplió con sus expectativas.**



oās
observatorio
de arquitectura saludable

Contacto

+34 609128287

www.oasaludable.com/congreso-oas/

info@oasaludable.com

www.linkedin.com/oasaludable

www.instagram.com/oasaludable/